









## ثبت نگارگری مینیاتور در فهرست ملی میراث ناملموس



هنر نگارگری مینیاتور در فهرست ملی میراث ناملموس ثبت شد و چهار هنرمند در فهرست گنجینه های زنده بشری قرار گرفتند. به گزارش خبرنگاری مهر به نقل از روابط عمومی سازمان میراث فرهنگی، در جلسه کمیته ثبت ملی میراث فرهنگی ناملموس هنر نگارگری مینیاتور در فهرست ملی میراث ناملموس ثبت شد و چهار هنرمند از جمله بیژن کامکار نوازنده ساز رباب، علی محمد اعتباری رودی به عنوان آخرین بازمانده دانش سنتی ساخت اسباب، علی اکبر بهاری استاد سرنا نوازی کردی خراسان و محمود فرشچیان در هنرنگارگری به عنوان حاملان میراث فرهنگی در فهرست گنجینه های زنده بشری قرار گرفتند.

در جلسه «کمیته ثبت ملی میراث فرهنگی ناملموس و حاملان آن» صبح اول اسفندماه در معاونت میراث فرهنگی با حضور محمدحسن طالبیان معاون میراث فرهنگی کشور و کارشناسان و مدیران ارشد حوزه میراث ناملموس در سازمان میراث فرهنگی برگزار شد. در این جلسه ۴۰ پرونده از سوی استان های خراسان رضوی، آذربایجان شرقی و کهگیلویه و بویراحمد ارائه شد- که از این تعداد ۲۰ پرونده میراث ناملموس و ۴ نفر به عنوان حاملان زنده بشری ثبت برای در فهرست میراث ملی ناملموس انتخاب شدند.

«محمدحسن طالبیان» معاون میراث فرهنگی کشور که در این جلسه حضور داشت به ۱۰ پرونده میراث ناملموس خراسان رضوی اشاره کرد و افزود: در جلسه صبح امروز پژوهشگران خراسان رضوی با ارائه ۱۰ پرونده ارزشمند از اداب و رسوم کدهای خراسان بخش نان محلی بوخا، داستان عاشیقی «عاشیق قورانی» «داغ، عشق عامینه» «عاشیق خسته قابیس» مهارت گره چینی و شیشه و رسم تهیاب آید چهل یاسین در مراسم نوروز در روستای میاب با تایید کارشناسان ارشد میراث ناملموس به ثبت رسیدند.

طالبیان همچنین به فنون ساخته تخمه (تخت) استان کهگیلویه و بویراحمد اشاره کرد و افزود: در جلسه کمیته ثبت ملی میراث ناملموس بجای از اینکه فنون ساخته تخمه به ثبت رسبد که هنر نگارگری نیز به عنوان هنر ملی در فهرست میراث ناملموس اضافه شد.

## شب شاعرانگی داریوش شایگان بر گرامی می‌شود

به مناسبت ایام سالگرد درگذشت زنده یاد دکتر داریوش ششایگان و انتشار ترجمه فارسی مجموعه اشعار ایشان توسط انتشارات گلناریان با مقدمه‌هاری کرین "شب شاعرانگی داریوش ششایگان" در ۳۰ ساعت پنج بعد از ظهر یکشنبه پنجم اسفند ۱۳۹۷ در تالار فردوسی خانه اندیشمندان برگزار می‌شود. این مراسم با حضور دکتر آثار اموزگار، آیدین آغداشلو، حامدولفولاد،محمدمنصورهائمی، گلچهره سجادیوه گلنار گلناریان برگزار می‌شود.

از همین مراسم ضمن رونمایی از کتاب مجموعه اشعار از کران تا

کران از دریا به دریا قطعاتی به زبان فرانسه توسط دکتر حامد فولادوند و ترجمه فارسی گلچهره سجادیه خوانده خواهد شد.

همچنین محمد منصوره‌هائمی دبیراه شاعرانگی داریوش شایگان سخنران خواهد کرد و گروهی مهرنوا به سرپرستی و نوازندگی نازلی شششایش قطعاتی را به یاد و خاطره دکتر داریوش ششایگان اجرا خواهند کرد. بخشی از این مراسم "نظری از شرق" به کارگردانی حسن خادمی به نمایش در می‌آید. خانه اندیشمندان علوم انسانی در خیابان نجات الهی، چهارراه وروش، تالار فردوسی واقع است.

## رونمایی از مجموعه ۱۰ جلدی ایرانشناسی

و اهالی فرهنگ رونمایی شد.
پســه گزارش خبرنگار فرهنگی ایرنا، نویســنده مجموعه ۱۰ جلدی ایرانشناسی در آیین رونمایی از این کتاب گفت: ما دربارـه جغرافیای تاریخی زمین ایران و تاریخ آن و نتایج پژوهش‌های تمدنی در کتاب صحبت کرده‌ایم، نخستین بار بر اساس جغرافیای آن‌ها شرح داده‌ایم؛ به خصوص افرادی را که مظلوم واقع شده‌اند به خوبی معرفی کردیم؛ مثلا مزار لطفعلی خان زند در بازار تهران قرار دارد اما کسی درباره او نمی‌داند.

استاد دانشگاه شهید بهشتی افزود: ما در این کتاب به جشن‌ها، تاریخ هنر، موسیقی و جزئیات مختلف فرهنگی نیز پرداخته‌ایم و در دو سال اخیر برای مستندسازی کتاب به همراه گروه تحریری به همه ایران سفر کرده‌ایم.

وی درباره جلدهای کتاب توضیح داد و گفت: ما در این ۱۰ جلد، یک جلد را کلیات کرده‌ایم و هر کدام از ۹ جلد بازمانده را بر اساس جغرافیایی کشور تقسیم کردیم. در عین حال دیدگاه‌های مختلف و مسائل فرهنگی را توضیح داده‌ایم.

یک استاد معماری داخلی نیز در این آیین با اشاره به ایران‌شناسی چون ایرج افشار و شهیار عدل گفت: آن‌ها هرکدام کارهایی انجام داده‌اند و کارشان کارستان است اما کتاب قربانی را که نگاه کردم دیدم نمی‌توانم آن را رها کنم، او به ایران چنان عاشقانه نگاه کرده است که حرف‌های تازه برای گفتن دارد، چیزهایی در این کتاب وجود دارد که من نمی‌دانستم.

فریدون کسرابی ادامه داد: قربانی ایران را پیکسل به پیکسل توضیح داده

است. این کوچک ترین مقیاسی است که می‌توانم به کار ببرم. او مختصات و منطقه را استفاده کرده و آن را توضیح داده است، شما با استفاده از این کتاب به همه جا سفر کنید. من با خواندن این کتاب به بخارا و سمرقند رفتم. کسرابی افزود: در این روزگار وانفـسا حیرت کـردم از این همه دقت که کار این تیم که این کتاب را درآوردند، در این روزگار این کار کارستان است... من متعقد در جوان ایرانی باید این عشقش نهاده‌نی شود، کسی که عاشق نباشد نمی‌تواند این راه را برود. شاید این گونه نسل جوان متوجه شوند که چقدر از مراکز ارزشمند فرهنگی جغرافیایی و اجتماعی داریم و قدر آن‌ها را نمی‌شناسیم.

مهدی زارع زمین‌شناس، نیز درباره همکاری با نویسندگان بیان کرد: شما اگر این مجموعه را ببینید متوجه می‌شوید که این کار به یک هدف متوقف نمی‌شود. این اثر جاذبه‌های ایران را در همه بخش‌ها بازگو کرده است.

افزود: ایران بهیشت زمین‌شناسان است، اگر از محوطه شهری بیرون بروید جلوه‌های «زمین گردشگری» بسیاری خواهید دید. بسیاری از چیزهایی که احساس می‌کنید بر اساس تمدن ساخته شده، در اثر حرارت بر پایه طبیعت بنا شده است. به گفته وی، بسیاری از دست ساخته‌های ساخته بشر حاصل طبیعت است مثل سیستم آبیاری نوشوش، طاق بستان و جاهای دیگر. طبیعت و زمین جای ظهور تمدن را نشان دادند و اینگونه است که نیاکان ما به نوعی آگاهی نسبت به زمین رسیدند.

وی تاکید کرد «کار قربانی» زمین‌شناسی با دید فرهنگی است. او به سبب علاقه به ایران این اثر را نوشته و دقت کرده چه چیزی برای ایران مفید است. او از امتیازات دانشگاهی چشم پوشیده و زندگی‌اش را با کارهای پژوهشی کرده است.

مجموعه ۱۰ جلدی کتاب‌های«ایران‌شناسی» با نگرشی بر گردشگری شهری، طبیعت‌گردی و زمین گردشگری تالیف منصور قربانی و مژگان صالحی بستی است که نشر آریـن زمین آن را منتشر کرده است.

همزمان با سومین سمینار تعهد

حرفه‌ای در خدمات سلامت و سومین جشنواره بنیاد علمی فرهنگی استاد بهادری به همت دفتر ارتباط با دانش‌آموختگان، دفتر تعهد حرفه‌ای دانشگاه و بنیاد علمی فرهنگی استاد بهادری از پنج استاد پیشکسوت الگوی اخلاق و تعهد حرفه‌ای تجلیل شد.

به گزارش خبرنگار مادر سمینار

تعهد حرفه‌ای در خدمات سلامت که همراه با سه پتل تخصصی با موضوعات فلسفه پزشکی و تعهد حرفه‌ای، مبای نظری و تعهد حرفه‌ای و چالش‌های حق انتخاب و تعارض منافع برگزارشد، همچنین از دکتر مهتر کدخدایی، دکتر بچی دولتی، دکتر علی خلیج، دکتر انوشیروان هدایت و دکتر کاظم محمد به‌عنوان الگوی عملی اخلاق و تعهد حرفه‌ای در تالار این سینا دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران تجلیل به عمل آمد.

در ابتدای این مراسم سید احمدیان، دبیر اجرایی این همایش گفت: انتخاب موضوع تعهد حرفه‌ای برای این نشست دانشگاه به‌منظور تجهیز و پشتیبانی آن برای همه فعالان حوزه سلامت است. باوجود پیشرفت‌های فراوان در حوزه پزشکی و سلامت در سال‌های اخیر، به نظر می‌رسد بحث تعهد حرفه‌ای به‌عنوان روح جاری در فعالیت‌های سلامت، به میزان لازم موردتوجه قرار نگرفته است. وی ضمن بیان فضیلت‌های حرفه‌ای سلامت، استاد دکتر بهادری گفت: بنیاد علمی فرهنگی

استاد بهادری یک سازمان مردم‌نهاد غیردولتی استست با هدف جلب مشارکت‌های دانش‌آموختگان دانشگاه به‌منظور تجهیز و پشتیبانی آن مراکز آموزشی، بهداشتی و درمانی است. باوجود پیشرفت‌های فراوان در حوزه پزشکی و سلامت در سال‌های اخیر، به نظر می‌رسد بحث تعهد حرفه‌ای به‌عنوان روح جاری در فعالیت‌های سلامت، به میزان لازم موردتوجه قرار نگرفته است. وی ضمن بیان فضیلت‌های حرفه‌ای سلامت، استاد دکتر بهادری گفت: بنیاد علمی فرهنگی

## سرباز هخامنشی عازم سیستان و بلوچستان شد

نقش برجسته سرباز هخامنشی پس از ۳۰ روز نمایش در موزه بزرگ خراسان به موزه منطقه ای زاهدان منتقل شد.

به گزارش میراث آریا به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان رضوی، ابوالفضل مکریمی فر مدیر کل میراث فرهنگی استان با اعلام این خبر افزود: «با دستور علی اصغر مونسان معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کشور مجوز انتقال توسط معاون میراث فرهنگی کشور نقش برجسته سرباز هخامنشی صادرشده است.»

افزود: «در طول مدت نمایش این اثر نفیس در موزه بزرگ خراسان بیش از ۴ هزار نفر از این نقش برجسته بازدید کرده اند که نشانگر رشد صد در صدی آمار بازدیدکنندگان از این موزه است. بیشترین آمار بازدیدکننده نیز متعلق به دانش آموزان در مقطع راهنمایی و متوسطه بود که در یک روز درس تاریخ خود را در کنار این سرباز هخامنشی گذراندند.»

مکرمی فر با بیان این که سفرهای کشورهای پاکستان و قزاقستان و همچنین سرکنسولگریهای کشورهای افغانستان، پاکستان و قزقیزستان از میهمانان ویژه این نمایشگاه بودند، تصریح کرد: «خبر از بازدیدکنندگان داخلی تعداد ۵۴ فرد بازدید کننده خارجی نیز از این اثر بازدید کردند.»

طبق هماهنگی‌های بعمل آمده با استاد فرماندهی یگان حفاظت سازمان میراث فرهنگی و همچنین فرماندهی یگان حفاظت استان خراسان رضوی و استان سیستان و بلوچستان و همکاری فرماندهی محترم نیروی انتظامی و پلیس مستقر در فرودگاه شهیدباهنی نژاد و سایر نهادهای نظامی و امنیتی در روز چهارشنبه ۹۷/۱۲/۱ فردگس برجسته سرباز هخامنشی با آداب و تشریفات قانونی از طریق فرودگاه شهیدباهنسی نژاد مشهد به استان سیستان و بلوچستان و موزه منطقه ای زاهدان منتقل و این اثر نفیس تا ۱۵ فروردین سال ۹۸ میهمان این استان خواهد بود.

نقش برجسته سرباز هخامنشی که حدود ۸۰ سال قبل از ایران به سرعت رفته بود با رازینی‌های فرهنگی و حقوقی سازمان میراث فرهنگی کشور و وزارت امور خارجه در سفر حسن روحانی ریاست جمهوری اسلامی ایران از نیویورک به ایران منتقل شد و پس از ۳۰ روز نمایش با شکوه در موزه بزرگ خراسان به موزه منطقه‌ای زاهدان منتقل شد.

### جشن یکصد سالگی هنرستان موسیقی پسران تهران بر گزار شد

جشن یکصد سالگی هنرستان موسیقی پسران تهران با حضور اساتید رشته‌های مختلف موسیقی در جریان برنامه تهرانگردی احمد مسجد جامعی عضو شورای اسلامی شهر برگزار شد.

به‌گزارش ایرنا،رئیس هنرستان موسیقی پسران در جشن یکصد سالگی هنرستان اظهار داشت: این جشن از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به طور رسمی در محل هنرستان برگزار شده است. استادعلیرضا البیجی گفت: پیاپی‌های علمی موسیقی در ایران و تهران توسط یک موسیقیدان فرانسوی گذاشته شد.

وی با بیان اینکه هنرستان‌های موسیقی از نظر درسی و برنامه ریزی به آموزش و پرورش وابسته هستند، افزود: به نظر می‌رسد آموزش و پرورش باید برای تالیف کتاب‌های درسی با ارشاد بیشتر ارتباط داشته باشد.

استاد البیجی اظهارداشت: آهنگسازی از

### ایجاد سازمان گردشگری از سال ۹۸ در تهران

عضو شورای شهر تهران گفت: این نوبد را می دهم که در سال ۹۸

لایحه سازمان گردشگری شهرداری تصویب شود.

به گزارش خبرنگار مهر، مراسم روز جهانی راهنمایان گردشگری عصر روز پنجشنبه ۲ اسفند در باغ موزه دفاع مقدس با حضور نمایندگان آن ناچا، راهنمایان تور، جامعه هتلداران، جامعه تورگردانان و سازمان میراث فرهنگی برگزار شد.در این برنامه حسن خلیل آبادی عضو شورای شهر تهران گفت: در دوره پنجم شورا و در حوزه مدیریت شهری به میراث فرهنگی و توسعه گردشگری اهمیت داده شد. ما توانستیم با کمک سایر همکاران در شورای شهر در برنامه سوم شهرداری که از سال آینده شروع می شود، شهرداری را موظف به ارائه لایحه ای کنیم که منجر به ایجاد سازمان گردشگری شود. وی افزود: این لایحه قبلا دو بار رد شده بود و با این استدلال که نباید توسعه نیرو داشته باشد.

خلیل آبادی تصریح کرد: در این دوره نوبد می دهم در ۹۸ لایحه سازمان گردشگری تصویب شود و موضوع میراث فرهنگی و گردشگری در مدیریت شهری دیده شود و تهران بتواند جایگاه خود را به دست آورد.

### تجلیل از پنج استاد الگوی اخلاق و تعهد حرفه‌ای در جشنواره بنیاد علمی فرهنگی دکتر بهادری



استاد بهادری یک سازمان مردم‌نهاد غیردولتی استست با هدف جلب مشارکت‌های دانش‌آموختگان دانشگاه به‌منظور تجهیز و پشتیبانی آن مراکز آموزشی، بهداشتی و درمانی است. باوجود پیشرفت‌های فراوان در حوزه پزشکی و سلامت در سال‌های اخیر، به نظر می‌رسد بحث تعهد حرفه‌ای به‌عنوان روح جاری در فعالیت‌های سلامت، به میزان لازم موردتوجه قرار نگرفته است. وی ضمن بیان فضیلت‌های حرفه‌ای سلامت، استاد دکتر بهادری گفت: بنیاد علمی فرهنگی

استاد بهادری یک سازمان مردم‌نهاد غیردولتی استست با هدف جلب مشارکت‌های دانش‌آموختگان دانشگاه به‌منظور تجهیز و پشتیبانی آن مراکز آموزشی، بهداشتی و درمانی است. باوجود پیشرفت‌های فراوان در حوزه پزشکی و سلامت در سال‌های اخیر، به نظر می‌رسد بحث تعهد حرفه‌ای به‌عنوان روح جاری در فعالیت‌های سلامت، به میزان لازم موردتوجه قرار نگرفته است.

وی ضمن بیان فضیلت‌های حرفه‌ای سلامت، استاد دکتر بهادری گفت: بنیاد علمی فرهنگی

در ادامه این مراسم دکترعباسعلی

### تجلیل از خدمات ارزشمند دکتر ملک حسینی پدر پیوند کبد ایران

قائم مقام وزیر بهداشت گفت: تقریباً ۱۵ درصد درآمد بشر در کل دنیا صرف درمان سرطان‌ها و ایران بیش از ۴ درصد کل هزینه‌های خدمات درمانی را صرف درمان سرطان‌ها می‌کند. دکتر ملک حسینی در عرصه پزشکی و پیوند کبد و راندنلاری بخشهای مهم جراحی با تاکید بر تعیین افق‌های ۱۰ ساله برای این بیماری اظهارکرد: طی ۱۰ سال آینده شاهد رشدند ۶۹ درصدی سرطان در سراسر جهان خواهیم بود و این میزان رشد در ایران ۱۱۵ درصد خواهد بود که مهمترین علت آن افزایش سن جمعیت است.

حریرجی با بیان این مطلب که در افق ۱۰ ساله شاهد رشد سرطان‌ها در کشور خواهیم بود، گفت: این موضوع اجتناب ناپذیر است ولی باید آمادگی لازم در این زمینه را داشته باشیم و سعی کنیم سرعت رشد آن و یا احتمال ابتلا به سرطان‌های خطرناک را کاهش دهیم.

قائم مقام وزیر بهداشت در خاتمه سخنان خود ضمن تقدیر از

رشته‌های علمی هنرستان‌ها حذف شده و امیدوارم این مشکل حل شود. رئیس هنرستان موسیقی پسران با اشاره به فعالیت‌های این هنرستان گفت: اکثریت هنرستان فعالیت‌های خوبی دارد و ارکستر بادی هنرستان پسران سال ۹۲ راه اندازی شدوی با بیان اینکه ارکستر مشترک هم کار خود را آغاز کرده، اظهارداشت: ارکستر زهی هم برای هنرستان موسیقی پسران تشکیل شد.

عضو شورای اسلامی شهر تهران یکصدمین سال جشن هنرستان موسیقی را مهم‌ دانست و گفت: هنرستان‌های ما نقش آفرین بودند و عمل را با هم محقق کردند و موفق هم بودند.

احمد مسجدجامعی افزود: شاید بتوانیم موزه مدرسه را در هنرستان موسیقی پسران راه اندازی کنیم.وی با اشاره به ساختمان تاریخی این هنرستان اظهارداشت: آثاری که در این مدرسه هست، منحصـر بفره است و در جایی باقی نمی شود.

رشته‌های علمی هنرستان‌ها حذف شده و امیدوارم این مشکل حل شود. رئیس هنرستان موسیقی پسران با اشاره به فعالیت‌های این هنرستان گفت: اکثریت هنرستان فعالیت‌های خوبی دارد و ارکستر بادی هنرستان پسران سال ۹۲ راه اندازی شدوی با بیان اینکه ارکستر مشترک هم کار خود را آغاز کرده، اظهارداشت: ارکستر زهی هم برای هنرستان موسیقی پسران تشکیل شد.

عضو شورای اسلامی شهر تهران یکصدمین سال جشن هنرستان موسیقی را مهم‌ دانست و گفت: هنرستان‌های ما نقش آفرین بودند و عمل را با هم محقق کردند و موفق هم بودند.

احمد مسجدجامعی افزود: شاید بتوانیم موزه مدرسه را در هنرستان موسیقی پسران راه اندازی کنیم.وی با اشاره به ساختمان تاریخی این هنرستان اظهارداشت: آثاری که در این مدرسه هست، منحصـر بفره است و در جایی باقی نمی شود.

رشته‌های علمی هنرستان‌ها حذف شده و امیدوارم این مشکل حل شود. رئیس هنرستان موسیقی پسران با اشاره به فعالیت‌های این هنرستان گفت: اکثریت هنرستان فعالیت‌های خوبی دارد و ارکستر بادی هنرستان پسران سال ۹۲ راه اندازی شدوی با بیان اینکه ارکستر مشترک هم کار خود را آغاز کرده، اظهارداشت: ارکستر زهی هم برای هنرستان موسیقی پسران تشکیل شد.

عضو شورای اسلامی شهر تهران یکصدمین سال جشن هنرستان موسیقی را مهم‌ دانست و گفت: هنرستان‌های ما نقش آفرین بودند و عمل را با هم محقق کردند و موفق هم بودند.

احمد مسجدجامعی افزود: شاید بتوانیم موزه مدرسه را در هنرستان موسیقی پسران راه اندازی کنیم.وی با اشاره به ساختمان تاریخی این هنرستان اظهارداشت: آثاری که در این مدرسه هست، منحصـر بفره است و در جایی باقی نمی شود.

رشته‌های علمی هنرستان‌ها حذف شده و امیدوارم این مشکل حل شود. رئیس هنرستان موسیقی پسران با اشاره به فعالیت‌های این هنرستان گفت: اکثریت هنرستان فعالیت‌های خوبی دارد و ارکستر بادی هنرستان پسران سال ۹۲ راه اندازی شدوی با بیان اینکه ارکستر مشترک هم کار خود را آغاز کرده، اظهارداشت: ارکستر زهی هم برای هنرستان موسیقی پسران تشکیل شد.

عضو شورای اسلامی شهر تهران یکصدمین سال جشن هنرستان موسیقی را مهم‌ دانست و گفت: هنرستان‌های ما نقش آفرین بودند و عمل را با هم محقق کردند و موفق هم بودند.

احمد مسجدجامعی افزود: شاید بتوانیم موزه مدرسه را در هنرستان موسیقی پسران راه اندازی کنیم.وی با اشاره به ساختمان تاریخی این هنرستان اظهارداشت: آثاری که در این مدرسه هست، منحصـر بفره است و در جایی باقی نمی شود.

خلیل آبادی تصریح کرد: در این دوره نوبد می دهم در ۹۸ لایحه سازمان گردشگری تصویب شود و موضوع میراث فرهنگی و گردشگری در مدیریت شهری دیده شود و تهران بتواند جایگاه خود را به دست آورد.

### رونمایی از نشر به «پیام شمیم» توسط موسسه مردم نهاد شمیم یزدان پاک

بیماران با نامهربانی و خشن برخورد می کنند و هنگامی که بازنشسته می شوند به دلیل این که جایگزینی برای خودش تربیت نکرده است آن بخش باید تعطیل بشود، اما در کنار آن صدها استاد مانند دکتر حسینی در بیمارستان سینا داریم که با نگاه و رفتارشان انسانیت و اخلاق پزشکی را به دانشجویان می آموزند.

دکتر کریمی با بیان اینکه، امروز نسبت به گذشته مسائل پیچیده تر شده، بیان کرد: استاذان باید در جلسات مختلف به اشاعه فرهنگ تعهد حرفه ای بپردازند. نباید اجازه دهیم با سه‌لامت مردم و ابروی کسانی که در خدمت مردم هستند و بدون چشمداشت خدمت می کنند، خشنه ای وارد شود.

دکتر کریمی با بیان اینکه، امروز نسبت به گذشته مسائل پیچیده تر شده، بیان کرد: استاذان باید در جلسات مختلف به اشاعه فرهنگ تعهد حرفه ای بپردازند. نباید اجازه دهیم با سه‌لامت مردم و ابروی کسانی که در خدمت مردم هستند و بدون چشمداشت خدمت می کنند، خشنه ای وارد شود.

هم نکتـم از مرحوم استاد آرمین که با حالات چهره خود، حرکت دست‌ها و رفتار مناسبش با دانشجویان، آنچه را که امروز به‌عنوان تعهد حرفه‌ای و در قالب مطلب علمی بیان می‌کنیم، در آن زمان به‌صورت عملی به کار می‌برد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی تهران با تاکید براین که مگر می توان در بخش عفونی رفتار و حرکات دانشین وتوام با عظوفت ومهربانی دکر بلسدا را با بیماران راناموش کرد، اضافه کردما در دانشگاهما استادانی داریم که با دانشجویان و

### تجلیل از خدمات ارزشمند دکتر ملک حسینی پدر پیوند کبد ایران

قائم مقام وزیر بهداشت گفت: تقریباً ۱۵ درصد درآمد بشر در کل دنیا صرف درمان سرطان‌ها و ایران بیش از ۴ درصد کل هزینه‌های خدمات درمانی را صرف درمان سرطان‌ها می‌کند. دکتر ملک حسینی در عرصه پزشکی و پیوند کبد و راندنلاری بخشهای مهم جراحی با تاکید بر تعیین افق‌های ۱۰ ساله برای این بیماری اظهارکرد: طی ۱۰ سال آینده شاهد رشدند ۶۹ درصدی سرطان در سراسر جهان خواهیم بود و این میزان رشد در ایران ۱۱۵ درصد خواهد بود که مهمترین علت آن افزایش سن جمعیت است.

حریرجی با بیان این مطلب که در افق ۱۰ ساله شاهد رشد سرطان‌ها در کشور خواهیم بود، گفت: این موضوع اجتناب ناپذیر است ولی باید آمادگی لازم در این زمینه را داشته باشیم و سعی کنیم سرعت رشد آن و یا احتمال ابتلا به سرطان‌های خطرناک را کاهش دهیم.

قائم مقام وزیر بهداشت در خاتمه سخنان خود ضمن تقدیر از

رشته‌های علمی هنرستان‌ها حذف شده و امیدوارم این مشکل حل شود. رئیس هنرستان موسیقی پسران با اشاره به فعالیت‌های این هنرستان گفت: اکثریت هنرستان فعالیت‌های خوبی دارد و ارکستر بادی هنرستان پسران سال ۹۲ راه اندازی شدوی با بیان اینکه ارکستر مشترک هم کار خود را آغاز کرده، اظهارداشت: ارکستر زهی هم برای هنرستان موسیقی پسران تشکیل شد.

عضو شورای اسلامی شهر تهران یکصدمین سال جشن هنرستان موسیقی را مهم‌ دانست و گفت: هنرستان‌های ما نقش آفرین بودند و عمل را با هم محقق کردند و موفق هم بودند.

احمد مسجدجامعی افزود: شاید بتوانیم موزه مدرسه را در هنرستان موسیقی پسران راه اندازی کنیم.وی با اشاره به ساختمان تاریخی این هنرستان اظهارداشت: آثاری که در این مدرسه هست، منحصـر بفره است و در جایی باقی نمی شود.

رشته‌های علمی هنرستان‌ها حذف شده و امیدوارم این مشکل حل شود. رئیس هنرستان موسیقی پسران با اشاره به فعالیت‌های این هنرستان گفت: اکثریت هنرستان فعالیت‌های خوبی دارد و ارکستر بادی هنرستان پسران سال ۹۲ راه اندازی شدوی با بیان اینکه ارکستر مشترک هم کار خود را آغاز کرده، اظهارداشت: ارکستر زهی هم برای هنرستان موسیقی پسران تشکیل شد.

عضو شورای اسلامی شهر تهران یکصدمین سال جشن هنرستان موسیقی را مهم‌ دانست و گفت: هنرستان‌های ما نقش آفرین بودند و عمل را با هم محقق کردند و موفق هم بودند.

احمد مسجدجامعی افزود: شاید بتوانیم موزه مدرسه را در هنرستان موسیقی پسران راه اندازی کنیم.وی با اشاره به ساختمان تاریخی این هنرستان اظهارداشت: آثاری که در این مدرسه هست، منحصـر بفره است و در جایی باقی نمی شود.

## گرومیداشت یاد و خاطره زرویی نصرآباد

آیین نکوداشت ابوالفضل زرویی نصرآباد، شاعر، نویسنده و طنزپرداز

فقیه یکشنبه پنجم اسفند در تالار فردوسی دانشگاه ادبیات دانشگاه تهران برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگاری مهر، «حکایت آن سرو بلند» عنوان مراسمی است که قرار است در آن به نکوداشت ابوالفضل زرویی نصرآباد، طنزپرداز، شاعر و نویسنده فقیه پرداخته شود. در این مراسم که از ساعت ۱۴۳۰ روز یکشنبه ۵ اسفند ماه در تالار فردوسی دانشکده ادبیات دانشگاه تهران برگزار می‌شود، جمعی از هنرمندان، شاعران، نویسندگان و طنزپردازان حضور پیدا می‌کنند. امیرالله احمدجواد، سید مهدی شجاعی، محمدرضا ترقی، ناصر فیض، اسماعیل امینی، امید مهدی نژاد، رضا ساکی، صابر قدیمی، حسن صنوبری، مهدی استاد احمد، روح الله احمدی، نسیم عرب امیری، مهدی فرج الهی از جمله هنرمندانی هستند که در آیین «حکایت آن سرو بلند» شرکت می‌کنند. این مراسم به همت موسسه فرهنگی هنری سپهر سوره هنر، حوزه هنری و معاونت فرهنگی سازمان جهاد دانشگاهی تهران به منظور تدوین مجموعه‌ای از سروه‌ها، نوشته‌ها و گفتارها درباره زندگی زنده یاد زرویی نصرآباد برگزار می‌شود و اجرای آن را سعید ییلاکی برعهده دارد.

### (آگهی مناقصه شماره ۹۷/۱۷۷۰-۱) آگهی مناقصه عمومی

### شرکت ترانسفورماتور توزیع رنگان

در نظر دارد از طریق مناقصه نسبت به تأمین بلسن شیر برق‌راه اقدام نماید. لذا از شرکت‌ها و تأمین‌کنندگان واجد شرایط و دارای سوابق مرتبط درخواست می‌گردد در صورت تمایل به همکاری با شماره تلفن ۱۵۴۱۰۳۳۷۹۰۲۴ تماس حاصل نموده و حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۲۰ نسبت به تحویل حضوری اسناد مناقصه و با از طریق پست این شرکت به آدرس زیر اقدام نمایند.

لازم به ذکر است جهت دسترسی به مدارک و شرایط شرکت در مناقصه می‌توانید به سایت این شرکت به آدرس ذیل مراجعه فرمایید: WWW.TTZCO.COM

(هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد)

آدرس: زنجان، کیلومتر ۴ جاده تهران- زنجان، جنب شرکت ایران ترانسفو

شرکت ایران ترانسفو[خرید داخلی]

### شرکت ترانسفورماتور توزیع رنگان

در نظر دارد از طریق مناقصه نسبت به تأمین بلسن شیر برق‌راه اقدام نماید. لذا از شرکت‌ها و تأمین‌کنندگان واجد شرایط و دارای سوابق مرتبط درخواست می‌گردد در صورت تمایل به همکاری با شماره تلفن ۱۵۴۱۰۳۳۷۹۰۲۴ تماس حاصل نموده و حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۷/۱۲/۲۰ نسبت به تحویل حضوری اسناد مناقصه و با از طریق پست این شرکت به آدرس زیر اقدام نمایند.

لازم به ذکر است جهت دسترسی به مدارک و شرایط شرکت در مناقصه می‌توانید به سایت این شرکت به آدرس ذیل مراجعه فرمایید: WWW.TTZCO.COM

(هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد)

آدرس: زنجان، کیلومتر ۴ جاده تهران- زنجان، جنب شرکت ایران ترانسفو

شرکت ایران ترانسفو[خرید داخلی]

آیین نکوداشت ابوالفضل زرویی نصرآباد، شاعر، نویسنده و طنزپرداز فقیه یکشنبه پنجم اسفند در تالار فردوسی دانشگاه ادبیات دانشگاه تهران برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگاری مهر، «حکایت آن سرو بلند» عنوان مراسمی است که قرار است در آن به نکوداشت ابوالفضل زرویی نصرآباد، طنزپرداز، شاعر و نویسنده فقیه پرداخته شود. در این مراسم که از ساعت ۱۴۳۰ روز یکشنبه ۵ اسفند ماه در تالار فردوسی دانشکده ادبیات دانشگاه تهران برگزار می‌شود، جمعی از هنرمندان، شاعران، نویسندگان و طنزپردازان حضور پیدا می‌کنند. امیرالله احمدجواد، سید مهدی شجاعی، محمدرضا ترقی، ناصر فیض، اسماعیل امینی، امید مهدی نژاد، رضا ساکی، صابر قدیمی، حسن صنوبری، مهدی استاد احمد، روح الله احمدی، نسیم عرب امیری، مهدی فرج الهی از جمله هنرمندانی هستند که در آیین «حکایت آن سرو بلند» شرکت می‌کنند. این مراسم به همت موسسه فرهنگی هنری سپهر سوره هنر، حوزه هنری و معاونت فرهنگی سازمان جهاد دانشگاهی تهران به منظور تدوین مجموعه‌ای از سروه‌ها، نوشته‌ها و گفتارها درباره زندگی زنده یاد زرویی نصرآباد برگزار می‌شود و اجرای آن را سعید ییلاکی برعهده دارد.

آیین نکوداشت ابوالفضل زرویی نصرآباد، شاعر، نویسنده و طنزپرداز فقیه یکشنبه پنجم اسفند در تالار فردوسی دانشگاه ادبیات دانشگاه تهران برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگاری مهر، «حکایت آن سرو بلند» عنوان مراسمی است که قرار است در آن به نکوداشت ابوالفضل زرویی نصرآباد، طنزپرداز، شاعر و نویسنده فقیه پرداخته شود. در این مراسم که از ساعت ۱۴۳۰ روز یکشنبه ۵ اسفند ماه در تالار فردوسی دانشکده ادبیات دانشگاه تهران برگزار می‌شود، جمعی از هنرمندان، شاعران، نویسندگان و طنزپردازان حضور پیدا می‌کنند. امیرالله احمدجواد، سید مهدی شجاعی، محمدرضا ترقی، ناصر فیض، اسماعیل امینی، امید مهدی نژاد، رضا ساکی، صابر قدیمی، حسن صنوبری، مهدی استاد احمد، روح الله احمدی، نسیم عرب امیری، مهدی فرج الهی از جمله هنرمندانی هستند که در آیین «حکایت آن سرو بلند» شرکت می‌کنند. این مراسم به همت موسسه فرهنگی هنری سپهر سوره هنر، حوزه هنری و معاونت فرهنگی سازمان جهاد دانشگاهی تهران به منظور تدوین مجموعه‌ای از سروه‌ها، نوشته‌ها و گفتارها درباره زندگی زنده یاد زرویی نصرآباد برگزار می‌شود و اجرای آن را سعید ییلاکی برعهده دارد.

آیین نکوداشت ابوالفضل زرویی نصرآباد، شاعر، نویسنده و طنزپرداز فقیه یکشنبه پنجم اسفند در تالار فردوسی دانشگاه ادبیات دانشگاه تهران برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگاری مهر، «حکایت آن سرو بلند» عنوان مراسمی است که قرار است در آن به نکوداشت ابوالفضل زرویی نصرآباد، طنزپرداز، شاعر و نویسنده فقیه پرداخته شود. در این مراسم که از ساعت ۱۴۳۰ روز یکشنبه ۵ اسفند ماه در تالار فردوسی دانشکده ادبیات دانشگاه تهران برگزار می‌شود، جمعی از هنرمندان، شاعران، نویسندگان و طنزپردازان حضور پیدا می‌کنند. امیرالله احمدجواد، سید مهدی شجاعی، محمدرضا ترقی، ناصر فیض، اسماعیل امینی، امید مهدی نژاد، رضا ساکی، صابر قدیمی، حسن صنوبری، مهدی استاد احمد، روح الله احمدی، نسیم عرب امیری، مهدی فرج الهی از جمله هنرمندانی هستند که در آیین «حکایت آن سرو بلند» شرکت می‌کنند. این مراسم به همت موسسه فرهنگی هنری سپهر سوره هنر، حوزه هنری و معاونت فرهنگی سازمان جهاد دانشگاهی تهران به منظور تدوین مجموعه‌ای از سروه‌ها، نوشته‌ها و گفتارها درباره زندگی زنده یاد زرویی نصرآباد برگزار می‌شود و اجرای آن را سعید ییلاکی برعهده دارد.



















## مزیت بزرگ معاملات آپشن در بورس کالا

سرپرست معاونت توسعه بازار و مطالعات اقتصادی بورس کالای ایران گفت: زعفران کاران با یادگیری قواعد بازار قراردادهای آپشن در دوره های آموزشی بورس کالا، می توانند قیمت محصول خود را بیمه کنند چراکه این قرارداد، سازوکاری شبیه به بیمه نامه دارد.

به گزارش کالاتحیر، علیرضا ناصریور در آستانه راه اندازی معاملات قراردادهای اختیار معامله (آپشن) زعفران بیان کرد: راه اندازی قرارداد آپشن زعفران طی چند ماه گذشته در دستور کار بورس کالای ایران قرار داشت که سرانجام با تکمیل زیرساخت های فنی برای انجام معاملات آنلاین آپشن زعفران، این قرارداد به زودی راه اندازی می شود.

مدیر توسعه بازار مشتقه بورس کالای ایران افزود: سابقهٔ معاملات اختیار معامله با همان آپشن در ایران به سال ۱۳۹۵ و آغاز قراردادهای آپشن سکه طلا در بورس کالا برمی گردد در آن زمان با وجود روند مطلوب معاملات نیاز به انجام داونستد در بستر آنلاین به شدت احساس می شد که خوشبختانه هم اکنون زیرساخت های لازم جهت ثبت خرید و فروش آنلاین وجود داشته‌اند و از ابتدای راه اندازی معاملات آپشن زعفران، امکان معاملات آنلاین نیز فراهم خواهد بود.

ناصریسور با بیان اینکه معاملات آپشن در ادامه صندوق زعفران، تکمیل‌کننده زنجیره ابزارهای مالی این محصول در بورس کالا است، گفت: در حال حاضر زعفران در بورس کالا علاوه بر داونستد فیزیکی، در بازار قراردادهای آتی و گواهی سپرده کالایی مورد مبادله قرار می گیرد و به زودی قرارداد تکمیل یازل ابزارهای مالی این محصول با قرارداد آپشن در ادامه صندوق سرمایه گذاری زعفران خواهیم بود.

وی اظهار داشت: این بازار شامل معاملاتی دو طرفه است و سرمایه گذاران در هر دو حالت put و call می توانند موقعیت خرید و یا فروش اتخاذ کنند.

وی در توضیح اتخاذ موقعیت خرید و فروش روی این ابزار معاملاتی گفت: اتخاذ موقعیت خرید قرارداد call option در بازار معاملات آپشن ریسک نسبتاً پایین تری را برای سرمایه گذار به همراه دارد و سرمایه گذارانی که ریسک گریزتر بوده و به خاطر ریسک بالای انعقاد قراردادهای آتی برای حضور در این بازار احتیاط می کنند، می توانند با فراگیری قواعد بازار آپشن، با قبول یک ریسک مشخص و حداقلی وارد این بازار شوند.

ناصریسور گفت:افراد در معاملات آپشن می توانند با پرداخت مبلغی اندک، قیمت مورد نظر خود را بیمه کنند که این یک مزیت بزرگ برای سرمایه گذاران به شمار می رود؛ از این رو انتظار می رود افراد ریسک گریزتر هم در این معاملات حضور یابند. ناصریور در باره چگونگی بهره گیری کشاورزان از قراردادهای آپشن زعفران گفت: کشاورزان هم می توانند با خرید یک قرارداد putoption (اختیار فروش) ضمن بیمه قیمت محصول خود، از فروش محصول در آینده هم مطمئن باشند.

مدیر توسعه بازار مشتقه بورس کالای ایران در این باره توضیح داد: اگر کشاورز در قرارداد آپشن زعفران، یک قرارداد «اختیار فروش» خریداری کند، در واقع می تواند در سررسید قرارداد به عنوان مثال دو یا سه ماه آینده، مقدار محصول براساس حجم قرارداد را با قیمت اعمال به فروش برساند. در اینجا اگر در سررسید، قیمت زعفران در بازار از قیمت اعمال قرارداد آپشن منعقد شده بالاتر بود، دارنده قرارداد از موقعیت آپشن خود استفاده نمی کند و به اصطلاح آن را اعمال نمی کند اما اگر قیمت نقدی زعفران پایین تر از قیمت آپشن بود، دارنده موقعیت، قرارداد خود را اعمال می کند و محصول خود را می فروشد.

سرپرست معاونت توسعه بازار و مطالعات اقتصادی بورس کالای ایران به مثال دیگری استناد کرد و گفت: فرض کنید قرارداد آپشن زعفران در بورس کالا فعال است و یک کشاورز می تواند برای فروش هر گرم زعفران به قیمت ۱۲ هزار تومان قرارداد «اختیار فروش» خریداری کند، چنانچه در سررسید قرارداد، قیمت زعفران در بازار نقدی از ۱۲هزار تومان بالاتر رفت، کشاورز محصول خود را به قیمت بالاتر در بازار نقدی می فروشد و اگر در سررسید، قیمت پایین تر از ۱۲ هزار تومان بود کشاورز این اختیار را دارد که در بورس محصول خود را بفروشد.

به عبارت بهتر به کمک این ابزار، کشاورز با پرداخت یک مبلغ حداقلی، برای فروش محصول به قیمت حداقل ۱۲ هزار تومان و بالاتر از آن خود را بیمه کرده است؛ با این تفاسیر می توان گفت سازوکار معاملات آپشن شبیه سازوکار بیمه نامه هاست. وی با بیان اینکه ابزار معاملاتی آپشن دارای پیچیدگی های است، اضافه کرد: آشنایی با نحوه کارکرد و معاملات قرارداد آپشن، نیازمند وقت و آموزش در داخل و خارج بازار سرمایه است و بر همین اساس بورس کالا ایران برنامه مفصلی را برای آموزش این قرارداد در دست اجرا دارد.

## گمنام‌قصه عمومی

### اقتصادی

#### سهام عدالت مردم «معامله پذیر» می شود



با صندوق‌های قابل معامله در بورس

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت:با پیشنهاد به دولت، سهام عدالت در دست مردم معامله پذیر می‌شود و دارندگان آن از اعمال حق رای برخوردار خواهند شد.

### کلید رشد بازار سرمایه

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت:با پیشنهاد به دولت، سهام عدالت در دست مردم معامله پذیر می‌شود و دارندگان آن از اعمال حق رای برخوردار خواهند شد.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: با به صورتی است که هنوز امکان معامله آن و اعمال حق رای وجود ندارد، لذا برای حل این موضوع پیشنهاد تازهای را با به کارگیری ظرفیت صندوق‌های قابل معامله در بورس مطرح کردیم.

وی ادامه داد: پیشنهادی که سازمان بورس و سازمان خصوصی سازی در نتیجه وزارت امور اقتصادی و دارایی – به عنوان وزارتخانه‌ای که هر دو حوزه با آن مرتبط است– به دولت داده و به سراسر سه قوه هم ارسال خواهد شد، واگذاری واحدهای ETF



در تمام دنیا تأمین مالی کوتاه مدت از طریق بازار پول صورت می‌گیرد در آن

سو مهمترین نقش بازارسرمایه تأمین مالی بلندمدت بنگاه‌ها است اما تا کنون این نقش مهم بازارسرمایه به صورت جدی محقق نشده و بیشترین میزان فعالیت در این بازار به خرید و فروش سهام اختصاص دارد. خلیل ارجمندی مدیرعامل گروه مالی سامان،ضمن بیان مطلب فوق،به پایگاه‌خبری بازار سرمایه (سنا)، گفت: یکی از مهمترین راه های افزایش نقش بازار سرمایه در تأمین مالی بخش مولد اقتصاد انتشار اوراقی مانند صکوک، مریجه، منفعت و همین طور تسهیل فرایند افزایش سرمایه ناشران بورسی است.

وی با بیان اینکه این دو اقدام می تواند نقش بازار سسرمایه در تأمین مالی بنگاه‌ها را افزایش دهد و زیر ساخت های بازار سرمایه نیز از توسعه لازم برخوردار است، گفت: به عنوان مثال ما نیاز داریم برای افزایش عمق بازار سرمایه نهدادهای اختصاص دارد و باید در فکر ورود بنگاه های بزرگ به بازار سرمایه باشیم. مدیرعامل گروه مالی سامان با تأکید بر اینکه باید بیش از گذشته به سیاست های اصل ۴۴ توجه شود افزود: ما نیاز داریم برای افزایش عمق بازار سرمایه نهدادهای اقتصادی عمومی، شرکت های وابسته به شستا و بنگاه های دولتی را به سرعت وارد بورس کنیم تا حجم بازار افزایش پیدا کند.

وی با اشاره به سیاست های دولت و اظهارات روسای قوا،به ویژه رییس جمهور در خصوص اهمیت بازار سرمایه در تأمین مالی بخش مولد اقتصاد و همچنین ضرورت هدایت نقدینگی به این بازار، گفت: با ورود شرکت های اقتصادی عمومی و دولتی به بازار سرمایه بسیاری در بورس عرضه و بازیگران بیشتری وارد بازار خواهند شد.

مدیرعامل گروه مالی سامان ادامه داد: البته به نظر می رسد در این مسیر دو مشکل جدی وجود دارد یکی مسئله نرخ و جریان های نقدی است که نمی توانیم آن را درست تعریف و تعبیر کنیم و دیگری شفافیت و تخصصی بودن بازار سرمایه است.

وی ادامه داد: شرکت ها با مدیریت ستنی به ارابه گزارش های مالی مستمر عادت نداشتند و در برخی موارد احساس می کنند به دلیل شفافیتی که باید داشته باشند، در بازار سرمایه با مشکل مواجه می شوند یک شرکت در بورس حتی کوچک،باید تمامی قوانین را رعایت کند. برخی دیگر هم تصور می کنند دسترسی به منابع مالی در بازار پول راحت تر از بازار سرمایه است این نگاه وجود دارد که انتشار اوراق یا افزایش سرمایه در بورس به زمان طولانی نیاز دارد این موارد نتیجه یک نگاه غلط است که امیدوارم این روند تغییر کند.

غلامرضا خلیل ارجمندی، با بیان اینکه نگاه ستنی عامل بهره برداری از منابع شبکه بانکی به جای بازار سرمایه است، افزود: این نگاهی اشتباه است که اگر شرکتی وارد بازار سرمایه شد، با مشکل مواجه می شود و در این بازار قوانین دست و پاگیری وجود دارد.

### سهام عدالت مردم «معامله پذیر» می شود

مردم «بونت هلدر» یا دارنده واحدهای سرمایه گذاری شوند. محمدی با بیان اینکه‌کدهای معاملاتی حدود۳۵میلیون سهامدار در شرکت سپرده گذاری مرکزی در حال صدور است، تصریح کرد:اطلاعاتی که از سازمان خصوصی سازی گرفتیم،در شرکت سپرده گذاری مرکزی در حال پردازش است تا چنانچه در صورت تصویب،بونت‌ها قابلیت معامله پیدا کنند. این آمادگی را قبل حاصل شده برای راه اندازی شرکت‌ها در همکاری تعدادی از شرکت‌ها در گفتگو با ایستا،درباره عملکرد صندوق تثبیت بازار سرمایه در یک سال و با وسعت بیشتری می‌توان انجام داد

نیمی که تأسیس شده باشد. دبیر شورایعالی بخت بازار سرمایه در شرکت‌های باقیمانده سهام دولت در شرکت‌های اصل چهل و چهاری دارد، تشکیل ETF با صندوق‌های قابل معامله در بورس است البته این ETF غیر از ETF سهام عدالت خواهد بود چون خود دولت هم علاوه بر ۴۰ درصد سهام عدالت که هم اکنون متعلق به مردم است، سهمی در شرکت‌های موضوع اصل ۴۴ دارد.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: با به صورتی است که هنوز امکان معامله آن و اعمال حق رای وجود ندارد، لذا برای حل این موضوع پیشنهاد تازهای را با به کارگیری ظرفیت صندوق‌های قابل معامله در بورس مطرح کردیم.

وی ادامه داد: به صورتی است که هنوز امکان معامله آن و اعمال حق رای وجود ندارد، لذا برای حل این موضوع پیشنهاد تازهای را با به کارگیری ظرفیت صندوق‌های قابل معامله در بورس مطرح کردیم.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: با به صورتی است که هنوز امکان معامله آن و اعمال حق رای وجود ندارد، لذا برای حل این موضوع پیشنهاد تازهای را با به کارگیری ظرفیت صندوق‌های قابل معامله در بورس مطرح کردیم.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: با به صورتی است که هنوز امکان معامله آن و اعمال حق رای وجود ندارد، لذا برای حل این موضوع پیشنهاد تازهای را با به کارگیری ظرفیت صندوق‌های قابل معامله در بورس مطرح کردیم.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: با به صورتی است که هنوز امکان معامله آن و اعمال حق رای وجود ندارد، لذا برای حل این موضوع پیشنهاد تازهای را با به کارگیری ظرفیت صندوق‌های قابل معامله در بورس مطرح کردیم.

### اقتصادی

مذیر عامل شرکت بورس با اشاره به طراحی ابزارهای مالی جدید در بازار سرمایه، گفت: برای راه‌اندازی وارتت و فروش استقراضی، محدودیت‌های فنی داریم، چراکه مسالمان معاملاتی موجود برای بازار نقد طراحی شده است، لذا برای رفع این محدودیت‌ها قبل همکاری تعدادی از شرکت‌ها در گفتگو با ایستا،درباره عملکرد صندوق تثبیت بازار سرمایه در یک سال و با وسعت بیشتری می‌توان انجام داد

نیمی که تأسیس شده باشد. دبیر شورایعالی بخت بازار سرمایه در شرکت‌های باقیمانده سهام دولت در شرکت‌های اصل چهل و چهاری دارد، تشکیل ETF با صندوق‌های قابل معامله در بورس است البته این ETF غیر از ETF سهام عدالت خواهد بود چون خود دولت هم علاوه بر ۴۰ درصد سهام عدالت که هم اکنون متعلق به مردم است، سهمی در شرکت‌های موضوع اصل ۴۴ دارد.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: با به صورتی است که هنوز امکان معامله آن و اعمال حق رای وجود ندارد، لذا برای حل این موضوع پیشنهاد تازهای را با به کارگیری ظرفیت صندوق‌های قابل معامله در بورس مطرح کردیم.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: با به صورتی است که هنوز امکان معامله آن و اعمال حق رای وجود ندارد، لذا برای حل این موضوع پیشنهاد تازهای را با به کارگیری ظرفیت صندوق‌های قابل معامله در بورس مطرح کردیم.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: با به صورتی است که هنوز امکان معامله آن و اعمال حق رای وجود ندارد، لذا برای حل این موضوع پیشنهاد تازهای را با به کارگیری ظرفیت صندوق‌های قابل معامله در بورس مطرح کردیم.

#### راه‌اندازی ابزارهای مالی جدید در بورس



صندوق‌ها محدود است و هر چه منابع آن افزایش یابد، حمایت از بازار متنوع آن افزایش بیشتری می‌توان انجام داد

صندوق‌ها محدود است و هر چه منابع آن افزایش یابد، حمایت از بازار متنوع آن افزایش بیشتری می‌توان انجام داد

صندوق‌ها محدود است و هر چه منابع آن افزایش یابد، حمایت از بازار متنوع آن افزایش بیشتری می‌توان انجام داد

صندوق‌ها محدود است و هر چه منابع آن افزایش یابد، حمایت از بازار متنوع آن افزایش بیشتری می‌توان انجام داد

صندوق‌ها محدود است و هر چه منابع آن افزایش یابد، حمایت از بازار متنوع آن افزایش بیشتری می‌توان انجام داد

صندوق‌ها محدود است و هر چه منابع آن افزایش یابد، حمایت از بازار متنوع آن افزایش بیشتری می‌توان انجام داد

صندوق‌ها محدود است و هر چه منابع آن افزایش یابد، حمایت از بازار متنوع آن افزایش بیشتری می‌توان انجام داد

## گمنام‌قصه عمومی

**شهرداری فردیس** در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران و متقاضیان واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید.

ردیف	شرح عملیات	برآورد مبلغ ریالی پروژه	مبلغ سپرده به ریال	حد اقل رتبه لازم	درصد نقد و تهاوت
۱	ساخت برج نوری	۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵- راه و ترابری	۱۰۰٪ نقد
۲	خرید ۵۰۰ دستگاه حریق ۵۵۰ دسد	۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- آبنیه	۳۳٪ نقدی/۶۷٪ تهاوت
۳	خرید دستگاه تنفسی فزی ۵۰ دس	۵/۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰۰	۴- آبنیه	۳۳٪ نقدی/۶۷٪ تهاوت
۴	خرید تجهیزات کار در ارتفاع به همراه وسایل امداد نجات	۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰۰۰	۴- راه و ترابری	۵۰٪ نقدی/۵۰٪ تهاوت
۵	خرید دستگاه شارژر سیلندر دستگاه تنفسی	۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- آبنیه	۳۳٪ نقدی/۶۷٪ تهاوت
۶	خرید خودرو نجات	۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵- راه و ترابری	۵۰٪ نقدی/۵۰٪ تهاوت
۷	خرید ماشین آلات سبک یک دستگاه وانت آریسان و ۲ دستگاه وانت تک کابین ایسوزو	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- آبنیه	۳۰٪ نقدی/۷۰٪ تهاوت

- سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های ذیل در وجه شهرداری فردیس ارائه گردد.
- الف) ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ به مدت ۹۰ روز اعتبار داشته‌و قابل تمدید باشد.
- ب) واریز فیش نقدی به مبلغ فوق به حساب ۰۴۱۳۹۰۰۸۳۳۰۱۰۰
- برندگان نفر اول و دوم و سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- شهرداری فردیس در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
- به غیر از سپرده شرکت در مناقصه کلیه اسناد و مدارک مربوطه به پیمانکاران در نزد مناقصه گزار باقی می ماند.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است و در هر شرایط مداد مندرج در اسناد مناقصه ملاک تعیین برنده و عقد قرارداد خواهد بود.
- عم مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه خرید اسناد مناقصه به حساب شماره۰۰۸۱۹۶۸۸۴۴۰۰ نزد بانک شهر شعبه فردیس به نام شهرداری فردیس توسط متقاضی واریز و رسید آن را ارائه نمایند.
- برای خرید اسناد مناقصه به امور قراردادها شهرداری فردیس واقع در جاده ملارد روبروی پارک منظره شهرداری فردیس طبقه اول مراجعه نمایند.
- لازم به ذکر است هنگام خرید اسناد داشتن رتبه مربوطه و ارائه تأییدیه صلاحیت در سایت old.pmn.mporgir.ir
- بر اساس Sajar.Mporgir.ir، معرفی نامه مهوهر به مهر و امضای مدیرعامل، روزنامه تأسیس و آخرین آگهی تغییرات اعضای شرکت، کارت مودیان مالیاتی و مالیات بر ارزش افزوده الزامی می باشد.
- داشتن تجهیزات و ماشین آلات و نیروی انسانی و غیره برای شرکت

#### محمود شعبانی

**مدیر حقوقی،امور پیمان ها و املاک شهرداری فردیس**

## خروج بانکها از بنگاهداری با عرضه در بورس

در پی تأکید رهبر معظم انقلاب و سیاست های دولت مبنی بر خروج نظام بانکی از بنگاهداری، این بار بانک سپه همه سهام خود در شرکت سرمایه گذاری امید را که مهمترین بنگاه اقتصادی آن به شمار می رود، از طریق مزایده در بورس واگذار می کند.

به گزارش روابط عمومی بانک سپه، محمد کاظم جقازردی مدیرعامل این بانک گفت: همه سهام (بیش از ۲۱ میلیارد سهم) بانک سپه در شرکت گروه مدیریت سسرمایه گذاری امید با قیمت پایه هر سهم ۹۳۳۰ ریال در بورس اوراق بهادار تهران عرضه شده است. رئیس هیات مدیره بانک سپه خاطرنشان کرد: متقاضیان سهام شرکت گروه مدیریت سرمایه گذاری می توانند با شرایط یکجا نقد و یا نقد و شرایطی ۷۰/۳۳ درصد از سهم بانک سپه در این شرکت را خریداری کنند.

وی در مورد چگونگی آغاز به کار شرکت گروه مدیریت سرمایه گذاری امید گفت: بانک سپه پس از اخذ مجوز از بانک مرکزی و باهدف ساماندهی شرکت‌های تابعه و وابسته و استفاده از ظرفیت‌های بازار سرمایه، شرکت مدیریت سرمایه‌گذاری امید را در سال ۱۳۸۰ با سرمایه اولیه ۶۵۰ میلیارد ریال (سهامی خاص) تأسیس و در سال ۱۳۸۱ همه سهام تحت مالکیت خود را شامل ۳۹ شرکت به ارزش یک هزار و ۱۵۷ میلیارد ریال به شرکت امید واگذار کرد.

جقازردی یکی از معیارهای اصلی توسعه و کارآمدی شرکت مدیریت سرمایه‌گذاری امید را استفاده از ظرفیت بازار سرمایه اعلام کرد و گفت: براساس مصوبه مجمع عمومی اظهارنامه صاحبان سهام شرکت از سهمی خاص به سهمی عام تبدیل و در آذر ۱۳۸۶ با سرمایه چهار هزار میلیارد ریال و با نام «امید» در بورس اوراق بهادار پذیرفته و تا پیش از پایان سال ۱۳۹۴ حدود ۳۰درصد از سهام این شرکت به عموم عرضه شد. وی یادآورشد: ارزش بازار این شرکت در بلو ورود به بورس اوراق بهادار معادل ۱۴ هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال بود که برای تکمیل طرح‌های زیربنایی و ملی و رشد پایدار شرکت در سال‌های ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۳، سرمایه آن به مبلغ ۳۰هزار میلیارد ریال افزایش یافت و ارزش بازار شرکت معادل ۱۳۰ هزار و ۶۲۰ میلیارد ریال شد.

مدیرعامل بانک سپه اظهارداشت: شرکت گروه مدیریت سرمایه‌گذاری امید با سرمایه‌گذاری در صنایع استراتژیک کشور از قبیل سنگ‌خا، فولاد، ذخایر استراتژیک نفتی، مخازن گاز طبیعی، سیمان و ... در کاشش و ایستگی به محصولات خارجی، ایجاد اشتغال مولد و ایجاد ارزش افزوده برای جلوگیری از خام فروشی، نقش بارزی در اقتصاد کشور داشته است.

وی ادامه داد: بانک سپه به واسطه سرمایه‌گذاری (مستقیم یا مشارکی) در مناطق محروم استان‌های کرمان، بوشهر، هرمزگان، کردستان، سیستان و بلوچستان، خراسان جنوبی و ... توانسته است برای بیش از ۳۰ هزار نفر به صورت مستقیم اشتغالزایی کند.

رئیس هیئت مدیره بانک سپه گفت: عمده طرح‌ها و پروژه‌های شرکت‌های تابعه بانک سپه از طریق شرکت گروه مدیریت سرمایه‌گذاری امید صورت گرفته، در صنایع استراتژیک و پروژه‌های زیربنایی و ملی کشور، در مقیاس بزرگ و عموماً با ماهیت تولید و توسعه در بخش‌های مختلف صنعتی و معدنی بوده و اکنون درمجموع بیش از ۵۱ درصد از ارزش دفتری سرمایه‌گذاری‌های این شرکت در بخش زنجیره ارزش فولاد (از معدن تا فولاد) است.

جقازردی اظهارداشت: فقط در بخش معدن به‌واسطه سرمایه‌گذاری در سه شرکت کل‌گهر، چادرمدو و گهرزمین (مستقیم یا غیرمستقیم)، سهام کنترل مدیریتی بیش از ۳۵ درصد از معدن کانی فلزی کشور در اختیار شرکت مدیریت سرمایه‌گذاری امید است.

مدیرعامل بانک سپه گفت: ضرورت اجرای سیاست‌های اقتصادی دولت با حمایت بانک که، تصریح کرد: با توجه به تغییرات اقتصادی کشور و ایجاد رونق در بازار سرمایه و رشد چشم‌گیر شاخص بورس اوراق بهادار در مساعده دوم اسال، ارزش پرتفوی شرکت گروه مدیریت سرمایه‌گذاری امید و به‌نتیج آن بهای خود شرکت افزایش یافت.

وی افزود: براساس ارزش‌گذاری انجام شده در ششم آبان اسال، بهای هر سهم شرکت گروه مدیریت سرمایه‌گذاری امید برابر ۳۱۲۴ ریال (ارزش کل ۷۸۶/۱۹۶ میلیارد ریال) برآورد شد.

جقازردی خاطرنشان ساخت، با توجه به اهداف تعیین‌شده و نیز در پی اقدامات صورت گرفته در جریان ماهه ۱۶ قانون رفع موانع تولید و ارتقای نظام مالی کشور مبنی بر واگذاری بنگاه‌های فاقد فعالیت بانکی، بانک سپه نسبت به انتشار آگهی عرضه همه سهام خود در شرکت گروه مدیریت سرمایه‌گذاری امید از طریق بورس اوراق بهادار تهران اقدام کرد.

## گمنام‌قصه عمومی

**شهرداری فردیس** در نظر دارد پروژه های ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران و متقاضیان واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید.

ردیف	شرح عملیات	برآورد مبلغ ریالی پروژه	مبلغ سپرده به ریال	حد اقل رتبه لازم	درصد نقد و تهاوت
۱	ساخت برج نوری	۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۶۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۵- آبنیه	۱۰۰٪ نقد
۲	خرید ۵۰۰ دستگاه حریق ۵۵۰ دسد	۱۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- آبنیه	۳۳٪ نقدی/۶۷٪ تهاوت
۳	خرید دستگاه تنفسی فزی ۵۰ دس	۵/۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰۰	۴- آبنیه	۳۳٪ نقدی/۶۷٪ تهاوت
۴	خرید تجهیزات کار در ارتفاع به همراه وسایل امداد نجات	۳۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰۰۰	۴- راه و ترابری	۵۰٪ نقدی/۵۰٪ تهاوت
۵	خرید دستگاه شارژر سیلندر دستگاه تنفسی	۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- آبنیه	۳۳٪ نقدی/۶۷٪ تهاوت
۶	خرید خودرو نجات	۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵- راه و ترابری	۵۰٪ نقدی/۵۰٪ تهاوت
۷	خرید ماشین آلات سبک یک دستگاه وانت آریسان و ۲ دستگاه وانت تک کابین ایسوزو	۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰۰۰	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴- آبنیه	۳۰٪ نقدی/۷۰٪ تهاوت

- سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش‌های ذیل در وجه شهرداری فردیس ارائه گردد.
- الف) ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ به مدت ۹۰ روز اعتبار داشته‌و قابل تمدید باشد.
- ب) واریز فیش نقدی به مبلغ فوق به حساب ۰۴۱۳۹۰۰۸۳۳۰۱۰۰
- برندگان نفر اول و دوم و سوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- شهرداری فردیس در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.
- به غیر از سپرده شرکت در مناقصه کلیه اسناد و مدارک مربوطه به پیمانکاران در نزد مناقصه گزار باقی می ماند.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه مندرج است و در هر شرایط مداد مندرج در اسناد مناقصه ملاک تعیین برنده و عقد قرارداد خواهد بود.
- عم مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰۰۰۰۰ ریال بابت هزینه خرید اسناد مناقصه به حساب شماره۰۰۸۱۹۶۸۸۴۴۰۰ نزد بانک شهر شعبه فردیس به نام شهرداری فردیس توسط متقاضی واریز و رسید آن را ارائه نمایند.
- برای خرید اسناد مناقصه به امور قراردادها شهرداری فردیس واقع در جاده ملارد روبروی پارک منظره شهرداری فردیس طبقه اول مراجعه نمایند.
- لازم به ذکر است هنگام خرید اسناد داشتن رتبه مربوطه و ارائه تأییدیه صلاحیت در سایت old.pmn.mporgir.ir
- بر اساس Sajar.Mporgir.ir، معرفی نامه مهوهر به مهر و امضای مدیرعامل، روزنامه تأسیس و آخرین آگهی تغییرات اعضای شرکت، کارت مودیان مالیاتی و مالیات بر ارزش افزوده الزامی می باشد.
- داشتن تجهیزات و ماشین آلات و نیروی انسانی و غیره برای شرکت

#### محمود شعبانی

**مدیر حقوقی،امور پیمان ها و املاک شهرداری فردیس**































**بغداد: به واردات انرژی از ایران**

## ادامه می دهیم

سرویس خارجی: مشاور ارشد نخست وزیر عراق در سخنانی با اشاره به نهایی شدن توافق با تهران در حوزه انرژی گفت: بغداد در تحریم‌های ضد ایرانی دولت ترامپ مشارکت نخواهد کرد و قصد دارد با حذف کردن «دلار» از مبادلات، به واردات انرژی از این کشور ادامه دهد. «عبدالکریم هاشم مصطفی» مشاور نخست وزیر عراق که برای شرکت در نشست بین‌المللی با میزبانی روسیه در «مسکو» به سر می‌برد، در گفتگو با رسانه‌ها با اشاره به رد فشارهای آمریکا برای قطع خرید گاز طبیعی و برق از ایران اعلام کرد: این تحریم‌ها آمریکایی هستند و ما حق داریم از منافع ملی خود دفاع کنیم.وی افزود: همواره به آمریکایی‌ها گفته‌ایم که دوست شما هستیم اما در سیاست‌هایمان در منطقه مشارکت نداریم ، آمریکایی‌ها هم از این مسئله به خوبی آگاند و این مسئله خبری جدیدی برای آن‌ها نیست. هاشم مصطفی ادامه داد: در سفر اخیر هیات بزرگ بانک مرکزی ایران به بغداد، حذف دلار و جایگزینی آن با «یورو» و «دینار» عراقی برای تجارت میان دو کشور نیز مطرح شده است.مشاور نخست وزیر عراق درباره حضور نیروهای آمریکایی در کشورش نیز اظهار داشت:عراق انتظار ندارد که نیروهای آمریکایی برای دوره نامحدودی در این کشور بمانند ، وقتی عراق از آمریکا بخواهد نیروهای ایران را از این کشور بیرون ببرد، آن‌ها همانند گذشته این کار را انجام خواهند داد.

سرویس اطلاعاتی نیز، «فرحان محمد الدلیلی» عضو شورای استانی الانبار تاکید کرد: نیروهای امنیتی عراق کنترل کامل مرز با سوریه در غرب الانبار را با هدف مقابله با نفوذ تروریست‌ها در اختیار گرفته اند.همزمان، «یحیی رسول» مسئول عملیات مشترک این کشور نیز اعلام کرد: مرزهای عراق و سوریه در کنترل نیروهای عراقی است. در همین حال، شبه‌نظامیان کرد موسوم به «نیروهای دموکراتیک سوریه» ۱۵۰ تروریست داعش را که در اسارت خود داشتند، به ارتش عراق تحویل دادند.

سرویس اطلاعات عراق نیز ۱۳ فرانسوی از مهم ترین سرکرده‌ها و عناصر داعش را در داخل خاک سوریه دستگیر کرد. همزمان، پنج تروریست داعشی در درگیری با نیروهای امنیتی عراق در بیابان‌ها واقع در شمال غرب موصل کشته شدند.

## ۱۳۰ فرد مسلح، خود را تسلیم ارتش سوریه کردند

سرویس خارجی: ۱۳۰ شخص مسلح در استان حمص سوریه خود را تسلیم ارتش سوریه کردند و به روند آشتی ملی پیوستند. این افراد که از شهر حمص و اطراف آن بودند، متعهد شدند در هیچ اقدامی علیه امنیت کشور و سلامت شهروندان شرکت نکنند.بر اساس دستور سال ۲۰۱۶ رئیس جمهوری سوریه، تمامی کسانی که سلاح حمل کرده یا از دست عدالت گرفته و توارق شده اند، در صورتی که خود و سلاحشان را تسلیم کنند، بخشیده می‌شوند.در این حال مشاور ارشد رئیس‌جمهوری سوریه، آزادسازی ادلب را امری حتمی خواند و متذکر شد که تلاش‌های رئیس‌جمهوری ترکیه برای ایجاد «منطقه امن» در شمال سوریه محکوم به شکست است. خاتم «بنیة شهبان» مشاور سیاسی و رسانه‌ای رئیس‌جمهوری سوریه اعلام کرد که «جنب طیب اردوغان» رئیس‌جمهور ترکیه تلاش می‌کند گروه «خوان المسلمین» راوارد صحنه سیاسی سوریه کند ولی دمشق این را رد می‌کند:اخوان المسلمین تحت حمایت ترکیه نیست اما ما به احادی اسلام نمی‌دهیم.حویت سوریه را دستخوش تغییرات کردنیبه شعبان افزود: اظهارات بشار اداس علیه اردوغان واقعی بود و اردوغان موفق نشدند شبنان را «منطقه امن» در شمال سوریه ایجاد کند. در چنین شرایطی با وجود آنکه ترامپ تاکید کرده بود تمامی نظامیان آمریکایی سوریه را ترک خواهند کرد اما سختکوی کاخ سفید خبر داد که آمریکا قصد دارد ۲۰۰ظلمای خود را در سوریه حفظ کند. کاخ سفید اعلام کرد آمریکا تصمیم دارد یک نیروی کوچک صلحجوی متشکل از ۲۰۰ نظامی خود را فعلا در سوریه حفظ کند. همزمان بیش از ۴۰ کابوین با بیش از ۱۵۰۰ تروریست داعشی به همراه خانواده‌هایشان از آخرین مواضع داعش در شرق ارت را به سمت مدین نفقی الحمر خارج شدند. نیروهای سوریه دموکراتیک (فسد) با همکاری ائتلاف آمریکا برخی تروریست‌های داعش و خانواده‌هایشان از آخرین مواضع خود در باغوز در شرق فرات خارج کردند. خبر دیگر اینکه یک راکت جرمی در منطقه زراعی الفلحیقه» واقع در شهر رفه سوریه شتف شده که تعداد اسلحه مدفون در آن حدود ۳۵۰۰ جتاره تخمین زده شده است و از آثار جنایات گروه تروریستی داعش به شمار می‌رود.

## وزن‌ولا همزمان با تهدیدات نظامی آمریکا، مرزهای خود را بست

سرویس خارجی: همزمان با تهدیدات آمریکایی‌بر احتمال حمله نظامی به وزن‌ولا، کاراکاس اعلام کرد این کشور سوریه‌خود را با کشورهایی جزیره ای همسایه خود، به تازگی هوایی بسان آن‌ها را تعلیق کرده و در روابط دیپلماتیک با این دولت‌ها تجدید نظر می‌کند.

این اتفاق پس از آن رخ داد که کشور جزیره ای کوراساو واقع در دریای کارائیب، موافقت کرد تا به عنوان مرکز انتقال کمک های انسانی و محموله های امدادی به وزن‌ولا وارد عمل شود. معاون رئیس جمهور وزن‌ولا اعلام کرد: وزن‌ولا تصمیم گرفته تاانه تنها مرز با این کشورها را ببندد، بلکه در روابط با آن‌ها نیز تجدید نظر کند و این اقدامات تا زمانی که دولت های آن‌ها شروع به تبعیت از قوانین بین المللی و احترام دادن به حقوق شهروندی آنها را نکنند، برقرار خواهند بود. رئیس جمهور وزن‌ولا هم وزنهاي کشورش را برزیل را بست و از احتمال بستن مرز با کلمبیا خبر داد. نیکلاس مالدورو در سخنانی تلویزیونی گفت: تصمیم گرفتیم که از ۲۱ فوریه مرز زمینی وزن‌ولا با برزیل را به طور کامل تا اطلاع بدعی بندیم.وی افزود: رئیس جمهور کلمبیااستولر هرگونه خشونت در مرز است.مالدورو افزود: پیام به نظامیان کلمبیا این است که از رویارویی با وزن‌ولا محذر کنید. در چنین شرایطی خوان گراویدو رهبر مخالفان وزن‌ولا شخصاً برای دریافت دارو و غذاهای ارسانی از سوی آمریکا به رطم احتمال رویایی و درگیری با ارتش تحت کنترل نیکولاس مالدورو، به منطقه مرزی با کلمبیا رفت. خوان گراویدو، رئیس امور خد خوان گراویدو، که در کشور خودخوانده وزن‌ولا که همواره به عناصر مختلف نیروهای

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی (مؤسسه اطلاعات)
مدیر مسئول:محمدسیدوعالی
سر دبیر: علیرضا خانی
نشانی:تهران -بلوار میرداماد -خیابان مصطفی جنوبی (فنجنتویبی سابق)
ساختمان اطلاعات -کدپستی ۱۵۴۹۵۳۱۱۱(تهران)
پست تصویری:تخزیریه ۲۲۲۵۸
تلفن: ۲۹۹۹۹
تلفن آگهی‌ها ۲۲۲۵۸-۱۹۹۲۱
تلفن پذیرش آگهی‌ها ۲۲۲۵۸-۱۲-۱۸
نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com
پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com
منشور اخلاقی: http://www.ettelaat.com/ftp/manshoor.pdf

## یونیسف: ۱۱میلیون کودک یمنی بر اثر گر سنگی در معرض مرگ قرار دارند

سرویس خارجی: صندوق حمایت از کودکان والسته به سازمان ملل، «یونیسف» در گزارشی اعلام کرد: زنده ماندن ۱۱میلیون کودک یمنی، در دو گر کمک‌های بشردوستانه است.

مدیر منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا در «یونیسف» در خصوص اوضاع و شرایط انسانی جامع‌بهار یمنن همزمان با اترش‌های جدید «الحلیده» گفت: بیش از ۱۱میلیون کودک یمنی فقط برای اینکه زنده بمانند به کمک‌های بشردوستانه نیاز دارند.«خیرت کالاری» تاکید کرد: کودکان یمنی به دلیل ادامه تجاوزات ائتلاف سعودی در شرایطی به سر می‌برند که هیچ انسانی نمی‌تواند آن را تحمل کند.وی افزود: کمک های انسانی باید بدون هیچ گونه قید و شرطی برای ۱۳۵هزار کودکی که همچنان در شهر «الحلیده» حضور

ایمن مدیر «یونیسف» از طرف‌های درگیر در یمن خواست تا در راستای ضمانت اجرای توافق «الحلیده» تلاش کنند تا تغییرات مثبتی برای کودکان در این استان و دیگر مناطق این کشور محقق شود. در همین حال با همزمان با این گزارش «یونیسف» وزیر خارجه آلمان در دیدار با همتای انگلیسی در چنین شرایطی، «یحیی سرح» سخنگوی نیروهای ارتش ایران و انصارالله با تاکید بر آمادگی

## آماده‌باش ارتش پاکستان برای مقابله با حمله احتمالی هند

سرویس خارجی: نخست‌وزیرپاکستان در پی تشدید تنش میان اسلام آباد و دهلی نو ،برنام آماده باش ارتش کشورش برای مقابله با حمله احتمالی هند را صادر کرد. عمران خان پس از تشدید تنش میان اسلام آباد و دهلی نو بر سر حمله احتماری با نظامیان هندی و همچنین اقدام هند در بستن حقایه پاکستان، با تشکیل جلسه شورای امنیت کشورش در ارتش دستور داد خود را برای هرگونه اقدام احتمالی از سوی هند آماده کند. وی در این جلسه ارتش پاکستان را ملزم به واکنش احتمالی در صورت وقوع هرگونه حمله از سوی هند کرد.

همچنین در پیپاهی که دفتر عمران خان بعد از این نشست صادر کرد آمده است: اسلام آباد در حمله اخیر به

### وزن‌ولا همزمان با تهدیدات نظامی آمریکا، مرزهای خود را بست

سولح دستور می‌دهم همراستا با این ارتش کمک‌ها به مردم وزن‌ولا اعلام کرده به همراه کاروانی از اتوبوس‌ها و اعضای پوزیسینون ملی به منطقه مرزی با کلمبیا رفت. این کاروانی یک نمایش قدرت در برابر نیکولاس مالدورو، رئیس جمهور قانونی وزن‌ولا است. از سویی خود خوان گراویدو، رهبر مخالفان وزن‌ولا و رئیس جمهور



جانب این اتحادیه در قالب کمک‌های انسان دوستانه ارائه شده با سیستم سازمان ملل را قبول کرده است. در این حال وزارت امور خارجه چین اعلام کرد که نباید به اجبار کمک‌های انسان دوستانه به وزن‌ولا در شود و یکن مخالف مداخله نظامی در این کشور است. سخنگوی وزارت امور خارجه چین گفت: دولت وزن‌ولا و تروژولا از تاکسون آرامش خود را حفظ کرده و خوشبختناری نشان داده و این عملا خود درگیری‌های گسترده را

## کنگره آمریکا تهدید به پیگرد قضایی «ترامپ» در صورت انتقال فناوری‌های هسته‌ای به عربستان کرد

سرویس خارجی: کمیسیون پارلمانی کنگره آمریکا در واکنش به اخبار مبنی بر انتقال فناوری‌های بسیار هسته‌ای این کشور به عربستان توسط «تراسپ» اعلام کرد: این کار می‌تواند به پیگرد قضایی و متهی شود. برخی متلع گفتند: در واکنش به گزارش های فاش شده پیرامون انتقال فناوری های بسیار حساس هسته ای به ریاض توسط دولت ترامپ، مجلس نمایندگان آمریکا موضوع کمک رئیس‌جمهوری این

## طالبان: آمریکا به دنبال حضور دائمی در افغانستان است

سرویس خارجی: طالبان با صدور بیانیه ای اعلام کرد واشنگتن با بزرگ جلوه دادن گروه تروریستی داعش در افغانستان به دنبال حضور دائمی در این کشور است. طالبان در واکنش به اظهارات«جوزف ووتل» رئیس ستاد مرکزی ارتش آمریکا مبنی بر این که داعش به تهدید بزرگی تبدیل شده و در تلاش برای کسب قابلیت برای اجرای حملات مستقیم به ایران تبدیل شده از خاک افغانستان است:گفت‌واشنگتن داعش را بزرگ جلوه می‌دهد. در آن به عنوان وسیله تبلیغاتی خود برای حضور دائمی در این کشور استفاده کند.بر اساس این بیانیه، یکی دیگر از اهداف آمریکا از بزرگ کردن داعش در افغانستان این است که برای کشورهای منطقه نگرانی ایجاد کند تا آنان با حضور دائمی واشنگتن در این کشور مخالفت نکنند.

## درخواست پارلمان اروپا برای تعلیق مذاکرات عضویت ترکیه در اتحادیه

سرویس خارجی: پارلمان اروپا پس از رای گیری از کمیسیون اروپا خواست تا مذاکرات عضویت ترکیه در ایسن اتحادیه را رسماً تعلیق کند.

کمیته‌امور خارجی پارلمان اروپا پس از رای گیری از کمیسیون اروپا و سایر کشورهای عضو این اتحادیه خواست تا مذاکرات عضویت ترکیه در ایسن اتحادیه را تعلیق کند.

## اطلاعات

### سال‌نود و سوم

<b>تقویم اطلاعات</b>	
شنبه ۴ اسفند ۱۳۹۷	
۱۷ جمادی الثانی ۱۴۴۰ - ۲۳ فوریه ۲۰۱۹	
<b>تظیر شریعی</b>	۱۲ و ۱۸ دقیقه
<b>غروب آفتاب</b>	۵۲ و ۱۸ دقیقه
<b>آذان مغرب</b>	۱۲ و ۱۷ دقیقه
<b>نیمه شب شریعی (پایان وقت ادای نماز صلا)</b>	۲۳ و ۳۶ دقیقه
<b>آذان صبح (فراد)</b>	۵ و ۱۸ دقیقه
<b>طلوع آفتاب (فراد)</b>	۶ و ۴۱ دقیقه

## یونیسف: ۱۱میلیون کودک یمنی بر اثر گر سنگی در معرض مرگ قرار دارند



۲۱۹بار نقض آتش‌بس کرده اند. در تحولات میدانی نیزهتایع یمنی از حملات جنگنده‌های ائتلاف سعودی اماراتی به یمن، یک غیرنظامی کشته شد و ۹ تن دیگر را زخمی کردند.
شهر «کحلاَن» در استان «حجه» را بمباران کردند که در این حمله نیز

## گفتگوی محرمانه دموکرات‌ها و برخی از اعضای دولت ترامپ

## بارو با برای حفظ برجام

سرویس خارجی: پایگاه خبری واشنگتن فری بیکن وابسته به نومحافظه‌کاران آمریکایی اعلام کرد:دموکرات‌ها و برخی از اعضای دولت ترامپ گفتگوهایی محرمانه با دولت‌های اروپایی برای حفظ توافق هسته‌ای ایران موسوم واشنگتن فری بیکن اعدا کرد که برخی از اعضای دولت‌افزاد «ترامپ»، رئیس‌جمهوری آمریکا برای تحمیل اراده از برابرچاندن برجام، وارد گفت‌وگوهایی محرمانه با این پایگاه خبری که مانند نومحافظه‌کاران آمریکایی از فشار حداکثری علیه ایران حمایت می‌کند،به نقل از منابع آگاه مدعی شد که برخی مقام‌های دولت ترامپ سیاست‌هایی در خدایت می‌کنند که هدف آنها حفظ بخش‌های زیادی از توافق هسته‌ای ایران است. به گفته واشنگتن فری بیکن این مقام‌ها در راستای این سیاست قصد دارند از میزان فشارهایی که در این طریق تحریم‌های مالی و نفتی علیه ایران اعمال شود بکاهند.

واشنگتن‌فری بیکن گفت: سیاست‌های این آمریکا از مواردی مانند حمایت از صدور معافیت برای مشتری‌های نفت ایران و اعطای دسترسی به بازارهای جهانی را شامل نمی‌شناسد. «برجام» را آغاز کرده و دولت ترامپ شده است، گروهی دیگر از مقام‌های دولت ترامپ از رویکردی فراطرفی در قبال ایران حمایت می‌کنند. این رسانه گفت: در ماه‌های گذشته روشن شده است که برخی از عناصر دولت ترامپ علیرغم خواست او، از طریق گفتگوهایی پشت‌پرده با اروپایی‌ها و سایر متحدان آمریکا به دنبال تسهیل حفظ توافق هسته‌ای بودند. از سویی، نشریه نشنال اینترست در یادداشتی به افزایش انزوی واشنگتن پس از کنفرانس شانپاینی ورشو پرداخت و افزود: سیاست کاخ سفید در قبال تهران به سرعت تسرع می‌شود. این نشریه با بیان این که قصد آمریکا برای برگزاری کنفرانس وفاتش و اروپایی‌ها به آمریکا در فشار علیه ایران بود، افزود: این کنفرانس به نمایش شکاف میان واشنگتن و اروپا در رویکرد دو طرف در قبال تهران تبدیل شد.

نشانی اینترست با اشاره به درخواست معاون رئیس‌جمهوری آمریکا در کنفرانس ورشو از اروپایی‌ها برای خروج از برجام گفت:آنچه در سخنان پنش پنهان بود این است که آمریکا – نه اروپایی‌ها با ایران – صریحا هم برنامه جامع اقدام مشترک و هم قطعنامه ۲۲۳۱ شورای امنیت که به تصویب همه اعضای این ششورا رسیده بود

## نظامیان تحت امر «حفتر» بر دومین میدان بزرگ نفتی لیبی مسلط شدند

سرویس خارجی: منابع امنیتی از تسلط نظامیان تحت امر ژنرال «خلیفه حفتر»، فرمانده نیروهای موسوم به «ارتش ملی لیبی» بر دومین میدان بزرگ نفتی این کشور خبر دادند.سخنگوی نیروهای ارتش «خلیفه حفتر»، موسوم به «ارتش ملی لیبی» اعلام کرد: این نیروها بر میدان نفتی بزرگ «فیل» در جنوب لیبی قرار دارند.

یافتند. «احمد المسماری» همچنین گفت: این نیروها به هواییهای «فیل» در جنوب نفتی موجود در نزدیکی «الفیل» و میدان نفتی «الشاره» نزدیک سربیزی برپرازا را داده اند. سخنگوی مؤسسه ملی نفت لیبی که مدیریت میدان «فیل» را در پروژه مشترک با ایتالیا برعهده دارد در سخنانی گفت:

باز و نیز برقراری ارتباطات پنهان و آشکار با اعلام کنشاز مردم فلسطین موجب تشویش و گستاخی صهیونیست‌ها در تعدای و تعرض به اماکن تاریخی و اسلامی فلسطین بویژه در بیت المقدس شده است:وزارت خارجه قطر نیز در بیان تلاش برای حمله به این منطقه در جریان شمال سرزمین فلسطین به صورت مستمر و سازمان یافته در جریان بوده اما سکوت مرگبار برخی دولتهای منطقه در قبال تجاوز های صهیونیست‌ها، مشارکت و همراهی آنها با نمایش مضحک آمریکایی – اسرائیلی ورشو

محکوم کرد:اندام صهیونیست‌ها در تعرض به مسجدالاقصی، تاکید کرد که سکوت مرگ برخی دولت های منطقه موجب تشویش و گستاخی صهیونیست‌ها در تعدای و تعرض به اماکن تاریخی و اسلامی فلسطین شده است. «برهام قاسمی» با اشاره به تجاوز و تعرض های اخیر صهیونیستها به مسجد الاقصی و اماکن تاریخی و اسلامی بیت المقدس اشغالی، این اقدام غاصبان قس را محکوم کرد:سخنگوی وزارت امور خارجه افزود:فرانیداشتار و پاکسازی نژادی-مذهبی در بیت‌المقدس از زمان اشغال سرزمین فلسطین به صورت مستمر و سازمان یافته در جریان بوده اما سکوت مرگبار برخی دولتهای منطقه در قبال تجاوز های صهیونیست‌ها، مشارکت و همراهی آنها با نمایش مضحک آمریکایی – اسرائیلی ورشو

بایانه ای سیاست های رژیم صهیونیستی در قبال قدس و مسجدالاقصی را محکوم کرد و خواستار اقدام فوری وزارت جهای این توفیق این اقدامات رژیم صهیونیستی شد:جارت خارجه قطر به شدت سیاست های رژیم صهیونیستی علیه

کی‌تانه آن زمین امنی چهچنان

**سندرز: ترامپ متقلب را در انتخابات آتی شکست می دهیم**
فرانس: پس از آنکه رئیس‌جمهور آمریکا سناتور «برنی سندرز» ادیبوانه خطاب کرد، سندرز در تویییتی وعده داد که رئیس‌جمهور «بیگانه‌ستیز» و متقلب آمریکا را در انتخابات شکست دهد. برنی سندرز سناتوور دموکرات آمریکایی که در رقابت‌های مقدماتی حزب دموکرات برای انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۲۰۲۰ نامزد شده، به توبیت تومین‌آمریز دولاند ترامپ واکنش نشان داد و او را فردی نژادپرست و متقلب خواند. ترامپ در واکنش به اعلام نامزدی سندرز، در توییتر نوشت: «برنی دیوانه همین الان وارد رقابت شد، موفق باشسد». سندرز در واکنش به این توبیت نوشت: جنون‌آمیز این است که ما رئیس‌جمهوری نژادپرست، جنسیت‌زده و متقلب داریم اما ما مردم را متحد می‌کنیم و نه تنها او را شکست می‌دهیم، بلکه حیات اقتصادی و سیاسی آمریکا را هم متحول می‌کنیم.

**ادعای عکاظ درباره احتمال میانجیگری چین میان ایران و عربستان**
ایرنا: سر دبیر روزنامه سعودی «عکاظ»، روزنامه نزدیک به حیات حاکمه و یکی از مهم ترین نشریه های عربستان نوشت: میانجیگری برای حل اختلاف میان تهران و ریاض در جریان سفر محمد بن سلمان ولیعهد سعودی به یکن دور از انتظار نیست. «جمیل الذبایی» در مصاحبه تلفنی با اسپوتنیک روسیه گفت: همه چیز در عالم سیاست امکان دارد و دور از انتظار نمی‌دانم از چین از ارائه عربستان و ایران برای حل اختلاف هایشان اطمینان حاصل کند، درخواست برای میانجیگری در کشور را که سال ۲۰۱۷ اعلام کرده بود، دوباره تکرار کند. الذبایی افزود که دلیل دیگر مطرح شدن نقش میانجی چین و خاطر آن است که این کشور روابط بسیار خوبی با هر دو کشور ایران و عربستان دارد.

**مدیر هواوی: بازداشت دخترم به اتهام نقض تحریم ایران سیاسی کاری بود**
تسبیم:بانگلادار و مدیرعامل شرکت مخابراتی چینی هواوی اعلام کرد انگیزه‌های سیاسی در دستگیری دخترش در کانادا دخیل بودهاند. «رن ژینگفی» گفت که دستگیری دخترش توسط دولت کانادا در دسامبر گذشته به درخواست آمریکا و با اهداف سیاسی صورت گرفت. «لمگ وانزو» دختر مدیرعامل هواوی و از مدیران ارشد این شرکت روز اول دسامبر ۲۰۱۸ در ونکوور کانادا و به درخواست دولت آمریکا بهانهام نقض تحریم‌های آمریکا علیه ایران بازداشت شد.

**بازگشت یک قربانی حمله صدام به حلبچه پس از ۳۱ سال از ایران به عراق**
ایران یکی از قربانیان جنایت بمباران شیمیایی صدام حسین در حلبچه که در هفت سال پس از بمباران آنروه و نزد یک خانواده ایرانی بزرگ شده است پس از پیدا کردن خانواده خود بعد از ۳۱ سال سه شنبه آینده طی مراسمی به عراق باز می‌گردد. «خلیل صالح محمود» که پس از جنایت صدام حسین در حلبچه کودکی هفت ساله بود که به همراه خانواده خود به ایران گریخته و توسط یک خانواده ایرانی در قم به فرزند خوداکی پذیرفته شده بود، بعد از سه هه معفوق الاثر بودن، با انجام آزمایش ژنتیکی مشخص شد که یک خانوادۀ فاراد اسرائیل قلعت دارد وی نام ایرانی خود را «امجد امینی» به یاد کرد و گفت: اگرچه بعد از این همه سال او پدر خود را از دست داده است اما قرار است سه شنبه آینده طی مراسمی رسمی با حضور مقامات وزارت امورخارجه ایران و نمایندگان محلی اقلیم کردستان عراق در تهران، نماینده جمعیت قربانیان حلبچه و خانواده این فرد گمشده به خانوادۀ اصلی (مادر و دیگر اعضای خانوادۀ) خود پیوندند.

### بندبرین سلطان و واشنگتن نمی‌توان برای امنیت دل بست

رئیس:نشین سابق دستگاه اطلاعات عربستان به چشمه مناقشه آمریکا در خاورمیانه و لزوم دل‌بستنن به این کشور برای حفظ حکام عرب افغان کرد: شاهزاده پندبرین سلطان که از چهارچهره نزدیک به مقامات آمریکا در منطقه، به همه امور، سال را به مصاحبه با روزنامه ایندپندیندت با تاکید بر لزوم دل‌بستنن به آمریکایی‌ها برای تأمین امنیت خود گفت: آمریکایی‌ها و حضور نظامی آنها ممکن است در منطقه باقی بماند یا نماند.

**سویس صادرات تسلیحات به لبنان را متوقف کرد**
فرانس: سفیر سویس در لبنان گفت کشورش صادرات تسلیحاتی به بیروت را تا زمانی که سرشوت تعدادی از تسلیحاتی که مایکون در اختیار لبنان قرار داده است روشن نشود، متوقف می‌کند. «تیموتی تافانگه‌مالی» که نماینده امور خارجه او شده است، سویس ۳۰ قطعه از تسلیحات نظامی را در اختیار یکی از وزرای پیشین دولت لبنان قرار داده اما نتوانسته این تسلیحات را مورد بررسی قرار دهد.

### پوتین خطاب به آمریکا: اگر بخواهید آماده بحران موشکی هستم

ایسنا:رئیس‌جمهوری روسیه تاکید کرد که اگر ایالات متحده بخواهد، روسیه به لحاظ نظامی برای یک بحران موشکی علیه روسیه به سبک کوبا آماده است و کشورش در بحث اجرای اولین حمله هسته‌ای برتری دارد.پوتین در شرح پیش‌شناسش گفت روسیه احتمالاً تسلیحاتی مافوق صوت روی کشتی‌ها و زیر دریایی‌هایی که نزدیک آب‌های اراضی آمریکا هستند مستقر می‌کند و این در صورتی است که

واشنگتن به استقرار تسلیحات هسته‌ای میان برد در اروپا اقدام کند

**دولت قزاقستان متحل شد**
فرانس: رئیس‌جمهوری قزاقستان از برکناری اعضای کابینه این کشور به دلیل کم‌کاری خبر داد. «نورسولتان نظربایف» گفت: در سال‌های برای وضعیت حوزه‌های اجتماعی و اقتصادی تغییر نکرده لذا من تصمیم مهمی برای کشور گرفتم. نظربایف تصریح کرد: اعضای دولت همراه با رئیس بانک مرکزی نتوانستند ابزارها و روش‌های جدیدی برای رشد اقتصاد پیدا کنند. وی گزارش نشان کرد: شهروندان نیازمند به کمک‌های اجتماعی به دلیل کم‌کاری وزارت تحت پوشش دولت قرار نگرفتند و اعضای دولت ارتباط مستقیم با مردم ندارند و از مشکلات آنان خبر ندارند.

**حسین ابد برای فرمانده سابق ارتش چین به جرم فساد مالی**
ایرنا: یک دادگاه نظامی در چین، «فانگ فنگ هو»، رئیس سابق ستاد کل ارتش چین را در جرم فساد مالی به حبس ابد محکوم کرد. در حکم دادگاه آمده است که این فرد به چهره کشور و ارتش لطمات زیادی زده و مرتکب جرائم بزرگ و وسایل مالی شده است. دادگاه می‌گوید او مبلغ زیادی رشوه در دوران ریاست بر ستاد کل ارتش دریافت کرده و اموال بسیار زیادی در اختیار داشته است که منابع تأمین آن مشخص نیست. دادگاه خاطر نشان کرد: رئیس سابق ستاد کل نیروهای مسلح چین برای همه عمر از حقوق سیاسی محروم و تمامی دارایی‌های وی نیز توقیف شده است.

## موج محکومیت منطقه‌ای علیه تعرّض رژیم صهیونیستی به مسجد الاقصی

تروخاوند داد گروه‌های مقاومت فلسطین در بیانیه خود اعلام کردند دشمن جنایتکار صهیونیست به تعرض خود به مسجد الاقصی ادامه می‌دهد که آخرین مورد اقدام خبیثانه‌یستن باب الحرمه و برخی از موسسات دیگر شهر مقدس قدس بود و این بیانیه با اشاره به حملات مکرر رژیم صهیونیست به مدافعان مسجد الاقصی و یورش‌های مکرر صهیونیست‌های غاصب به صحن های مسجد اقصی آمده است که همه این اقدامات و هم حشد ارتش و قس در کرانه باختری و سرزمین‌های اشغالی سال ۱۹۴۸ میلادی مورد کردیم که در صحنی استوار به‌سمت مسجد الاقصی برای حفاظت و پاسداری از آن عزیمت کنند. وی هشدار داد: اقدامات صهیونیستها در شهر اشغالی قدس و مسجد مبارک الاقصی و اقدام آنها بر بستن باب القدس و برخی مؤسسات الاقصی حاوی خطری استثنائی و بی‌انگه مقداد آنها برای تحمیل شرایط جدیدی برای تقسیم مکانی و سیطره تدریجی بر این مسجد است.

در چنین شرایطی رژیم صهیونیست فرانسه گفت که پاریس رفتارها و اظهارات ضد صهیونیستی را شکی از مخالفت و ضدیت با یهودیت می‌داند. اماوتول مکرور اعلام کرد: پاریس تعریف اتحاد بین المللی گروگادبشت هوگادست را تصویب خواهد کرد و از این پس رفتارها و اظهارات ضد صهیونیستی را در کل و نوعی از مخالفت و ضدیت با یهودی‌ها در نظر خواهد گرفت. در یهودادی دیگر مخالفان تخت وزیر رژیم صهیونیستی ائتلاف کردیم (گفتار گاتش) رهبر حزب «موشه برای اسرائیل» و «بیتر لاپید» رهبر حزب «یش عتید» و «موشه یالون» رهبر حزب «کولانو» برای شکست بنیامین نتانیاوه رهبر حزب لیگارد که در انتخابات آینده این رژیم در ماه آوریل (۲۰) فروردین ۹۸، با یکدیگر ائتلاف کردند.

صهیونیست‌ها برای تغییر هویت قدس و تقسیم این مسجد

عنوان کرد: گروه‌های مقاومت فلسطین هم به تقسیم اسرائیل هشتاد دادند که مسجد مبارک الاقصی خط قرمز است و اجازه تجاوز اقدامات دهمند این رژیم علیه شهر قدس را

صهیونیست‌ها در تعرض به مسجدالاقصی، تاکید کرد که سکوت مرگ برخی دولت های منطقه موجب تشویش و گستاخی صهیونیست‌ها در تعدای و تعرض به اماکن تاریخی و اسلامی فلسطین شده است. «برهام قاسمی» با اشاره به تجاوز و تعرض های اخیر صهیونیستها به مسجد الاقصی و اماکن تاریخی و اسلامی بیت المقدس اشغالی، این اقدام غاصبان قس را محکوم کرد:سخنگوی وزارت امور خارجه افزود:فرانیداشتار و پاکسازی نژادی-مذهبی در بیت‌المقدس از زمان اشغال سرزمین فلسطین به صورت مستمر و سازمان یافته در جریان بوده اما سکوت مرگبار برخی دولتهای منطقه در قبال تجاوز های صهیونیست‌ها، مشارکت و همراهی آنها با نمایش مضحک آمریکایی – اسرائیلی ورشو

محکوم کرد:اندام صهیونیست‌ها در تعرض به مسجدالاقصی، تاکید کرد که سکوت مرگ برخی دولت های منطقه موجب تشویش و گستاخی صهیونیست‌ها در تعدای و تعرض به اماکن تاریخی و اسلامی فلسطین شده است. «برهام قاسمی» با اشاره به تجاوز و تعرض های اخیر صهیونیستها به مسجد الاقصی و اماکن تاریخی و اسلامی بیت المقدس اشغالی، این اقدام غاصبان قس را محکوم کرد:سخنگوی وزارت امور خارجه افزود:فرانیداشتار و پاکسازی نژادی-مذهبی در بیت‌المقدس از زمان اشغال سرزمین فلسطین به صورت مستمر و سازمان یافته در جریان بوده اما سکوت مرگبار برخی دولتهای منطقه در قبال تجاوز های صهیونیست‌ها، مشارکت و همراهی آنها با نمایش مضحک آمریکایی – اسرائیلی ورشو





۵  
مکمل‌های ضروری  
برای خانم‌های باردار



۶  
چرا یک رابطه مسموم  
را کنار نمی‌گذاریم؟



شنبه ۴ اسفند ۱۳۹۷

سال نود و سوم - شماره ۲۷۲۲۸

۳۹۵

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

# کودک همسری چه پیامدهایی برای دختران دارد؟





آن‌ها مشکلات ناباروری و جنسی متعدد ایجاد کند. زن و شوهرها به خاطر اختلاف سنی، از نظر قدرت و توان بدنی مساوی نیستند. همچنین ازدواج در سنین پایین باعث می‌شود که فرد در مهارت‌های شخصی و اجتماعی پیشرفت زیادی نکند و از خودش شناخت و درک کاملی نداشته باشد. به همین دلیل زنانی که در سن کم ازدواج می‌کنند، به طور کامل وابسته به شوهر خود رشد می‌کنند و قادر به ایستادگی در برابر خشونت همسر خود نخواهند بود.

#### خطرات هنگام بارداری و زایمان و مشکلات نوزادان

عوارضی مانند فشار خون بارداری، عفونت خون در بارداری و خونریزی در زنان جوان کمتر از ۱۵ سال، بیشتر از زنانی است که در بیست سالگی ازدواج کرده‌اند و این عوارض بیشتر آن‌ها را در خطر مرگ قرار می‌دهد. به طور کل مادران باردار زیر بیست سال، بیشتر از زنان بالغ با خطر مرگ و میر مواجه هستند.

به علاوه؛ مطالعات نشان داده‌اند که خطر به دنیا آوردن نوزادان با وزن کم و نارس و مرگ و میر نوزادان در زنان زیر ۱۸ سال، بیشتر است. حتی اگر نوزادان در سال اول زنده بمانند، میزان مرگ و میر کودکان (زیر ۵ سال) مادران جوان بالاتر است. به طور کلی، مادران جوان به دلیل عدم بلوغ عاطفی و جسمی، تغذیه نامناسب، عدم دسترسی به خدمات باروری و اجتماعی و همچنین خطر ابتلاء به بیماری‌های عفونی، بیشتر در معرض خطر مرگ و میر نوزادان خود هستند.

علاوه بر این، مادران جوان مهارت تصمیم‌گیری و مهارت والدینی کافی ندارند. زنان جوان نمی‌توانند درباره مسائل مربوط به مراقبت‌های بهداشتی خود تصمیم بگیرند و توانایی تصمیم‌گیری ندارند. همسر و خانواده همسرانشان در تصمیم‌گیری‌های آن‌ها دخالت می‌کنند.

#### انزوا و افسردگی

زنان پس از ازدواج، از خانواده خود جدا می‌شوند و به خانه همسر خود می‌روند و نقش همسر، خانم خانه‌دار و در نهایت مادر را بازی می‌کنند. بعضی از زنان تأیید کرده‌اند که برای بقا باید چپ‌دار شدن و سازگاری با محیط جدید را بپذیرند. زنان در برخی از جوامع حتی چندهمسری را نیز قبول می‌کنند. به علاوه؛ این افراد فرصت لذت بردن از دوران کودکی خود، تحصیل و ایجاد دوستی را از دست می‌دهند. همه این عوامل باعث انزوا و افسردگی آن‌ها می‌شود.

#### برای کاهش کودک همسری چه باید کرد؟

تحصیلات نه تنها می‌تواند ازدواج، بارداری، زایمان و فعالیت‌های جنسی زود هنگام را به تعویق اندازد، بلکه آموزش دادن در مورد رابطه جنسی در مدرسه طرز فکر و آگاهی زنان را در مورد رفتارهای جنسی پرخطر در ازدواج تغییر می‌دهد.

باید برای بهبود توانایی زنان برنامه‌های آموزشی طراحی شود تا چرخه فقر شکسته شود. ادامه تحصیل و شرکت در دوره‌های آموزشی شغلی زنان را در برابر بارداری‌های زود هنگام، بیماری‌ها، آلودگی با HIV و مرگ و میر محافظت می‌کند. علاوه بر این، آن‌ها می‌توانند با گرفتن دستمزد بیشتر، شرایط اجتماعی و اقتصادی خود را نیز بهتر کنند.

برای توقف کودک همسری، نیاز به سیاست چند جانبه‌ای است که بر دختران، خانواده‌ها، جامعه و دولت تمرکز داشته باشد.

به همین خاطر، باید برنامه‌های آموزشی و خدمات سلامت باروری را برای خانواده‌ها و جامعه فراهم کرد تا با توقف کودک همسری، بارداری زود هنگام و مشکلات مربوط به مرگ و میر و بیماری‌های مادران و نوزادان، کمتر شود.



## کودک همسری چه پیامدهایی برای دختران دارد؟

فعال در موضوعات سلامت باروری، جستجو شدند. نتایج به دست آمده از این مقالات به عنوان عواقب کودک همسری دختران در نظر گرفته شد.

#### پیامدهای ازدواج دختران در کودکی

بر اساس این پژوهش، پیامدهای ازدواج دختران در کودکی می‌تواند اینطور طبقه‌بندی شود:

#### آسیب‌پذیری در برابر بیماری‌های مقاربتی و سرطان دهانه رحم

دختران در سنین پایین‌تر به خاطر شرایط فیزیکی بدن‌شان مستعد ابتلاء به بیماری‌های مقاربتی هستند. سلول‌های واژن و دهانه رحم دختران در سنین پایین، سلول‌های حفاظت‌کننده ندارد و در سنین کم، به راحتی آسیب می‌بیند. بیشترین آمار ابتلاء دختران در سن ۱۵ تا ۲۴ است. در حالی که بیشترین آمار پسران آلوده ۱۰ سال بعد از این سنین است. بنابراین، در صورتی که دختران در سن کم ازدواج کنند و همسرشان آلوده به ویروس HIV یا دیگر بیماری‌های مقاربتی باشد، احتمال آلوده شدن بیشتر است.

انواع خاصی از ویروس HPV یا پاپیلومای انسانی می‌تواند انواع مختلفی از سرطان به خصوص سرطان دهانه رحم را ایجاد کند. دلایل شایع ابتلاء به سرطان دهانه رحم، «ازدواج با همسری که در گذشته شرکای جنسی متعددی داشته»، «ازدواج کردن در کودکی»، «سطح وضعیت اقتصادی-اجتماعی پایین و دسترسی کم به خدمات مراقبت بهداشتی» است.

#### مشکل در تنظیم خانواده و بارداری ناخواسته

مطالعات نشان داده که بین ازدواج در کودکی و بارداری ناخواسته، سقط جنین، فاصله کم‌تر از دو سال بین بارداری‌ها و میزان باروری بالا رابطه وجود دارد.

#### خشونت فیزیکی و جنسی

دخترانی که در سنین کودکی ازدواج می‌کنند، در معرض خطر خشونت جنسی و فیزیکی قرار دارند که ممکن است مواجهه با این خشونت برای

کودک همسری ازدواج رسمی یا غیر رسمی قبل از سن ۱۸ سالگی شناخته می‌شود. سن قانونی ازدواج در ایران برای دختر ۱۳ سال تمام و پسر ۱۵ سال تمام است و ثبت ازدواج قبل از رسیدن به این سن، با اجازه ولی کودک و تشخیص دادگاه انجام می‌گیرد.

به گزارش ایسنا، بیشتر از ۶۰ میلیون دختر در سراسر دنیا درگیر کودک همسری هستند ولی رواج آن در کشورهای مختلف متفاوت است. بر اساس آمار، آفریقا بیشترین و اروپای غربی کم‌ترین میزان کودک همسری را ثبت کرده‌اند. در ایران آخرین آمارها مربوط به سال ۹۵ است که ۵/۵ درصد از کل ازدواج‌های ثبت‌شده مربوط به کودکان بوده است. این آمار تنها آمار ازدواج‌های ثبت شده در دوران کودکی است.

با اینکه ازدواج کودکان ممکن است به دلیل آداب و رسوم و فرهنگ جامعه صورت پذیرد، ولی «فقر» دلیل اصلی کودک همسری است. هنگامی که دختران ازدواج می‌کنند، والدین از وظیفه اقتصادی آن‌ها آزاد می‌شوند یا گاهی از داماد منافع مالی به دست می‌آورند.

خانواده‌ها عقیده دارند که ازدواج زودتر، دختران را از رفتارهای جنسی یا بارداری خارج از ازدواج محافظت می‌کند. همچنین در برخی فرهنگ‌ها، بزرگان خانواده از ازدواج بین کودکان برای ایجاد پیوندهای تاکتیکی با دیگر افراد یا فرهنگ‌ها استفاده می‌کنند.

از آن‌جا که ازدواج کودکان به طور مستقیم تحصیل و سلامت جنسی، جسمی و روانی دختران را تحت تأثیر قرار می‌دهد، پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در یک مطالعه مروری پیامدهای کودک همسری را مورد بررسی قرار دادند. دکتر رباب لطیف‌نژاد رودسری؛ دانشیار دانشکده پرستاری و مامایی و مروارید ایرانی؛ دانشجوی دکترای بهداشت باروری، در انجام این پژوهش مشارکت داشتند.

برای انجام این پژوهش کلیدواژه‌های «کودک همسری»، «ازدواج زود هنگام»، «سلامت جنسی»، «سلامت باروری» و «مرگ مادر» در مقالات منتشر شده بین سال‌های ۱۹۴۶ تا ۲۰۱۸ در پایگاه‌های علمی پابمد و گوگل اسکولار و وب سایت‌های مختلف سازمان‌های بین‌المللی

### یک تکه آسمان

#### خدایا

از درگاه تو پوزش می‌طلبم اگر در محضر من بر ستم‌یده‌ای ستمی رفته و من به یاری او بر نخاسته باشم.

اگر کسی در حق من نیکی کرده و من سپاسش نگفته باشم. اگر خطاکاری از من عذری خواسته و من عذرش نپذیرفته باشم. اگر بینوایی از من چیزی طلبیده و من بر او ایثار نکرده باشم.

اگر مؤمنی را بر من حقی بوده و من به تمامی ادایش نکرده باشم.

اگر بر عیب مؤمنی آگاه شده‌ام و آن را نبوشیده باشم. اگر با گناهی رویاروی شده‌ام و از آن دوری نگزیده باشم.

خدایا، از این خطاها و همانند این خطاها، همراه با پشیمانی، از تو عذر می‌خواهم. تا چون بار دیگر چنان خطاهایی پیش آید، مرا واعظی باشد.

دعای سی و هشتم صحیفه سجادیه

#### ... سینما

### آشغال‌های دوست‌داشتنی

«آشغال‌های دوست‌داشتنی» فیلمی به کارگردانی، نویسندگی و تهیه‌کنندگی محسن امیرپوسفی است که در سال ۱۳۹۱ ساخته شد و به تازگی بعد از ۶ سال اجازه اکران پیدا کرده است. این فیلم که دربارهٔ حوادث بعد از انتخابات سال ۱۳۸۸ ساخته شده و بازیگرانی مثل هدیه تهرانی، شهاب حسینی، صابر ابر، حبیب رضایی، نگار جواهریان، اکبر عبدی و شیرین یزدان‌بخش در آن نقش آفرینی می‌کنند.



داستان آشغال‌های دوست‌داشتنی در خانه یک پیرزن می‌گذرد که با دختر خاله میانسالش زندگی می‌کند. در یکی از روزهای بعد از انتخابات که مردم در خیابان‌های تهران جمع شده‌اند، عده‌ای از تجمع‌کنندگان از دست نیروهای امنیتی فرار کرده و در خانه پیرزن مخفی می‌شوند. اما آنها بعد از خروج از خانه متوجه علامتی بر روی در خانه پیرزن می‌شوند و طبق شایعه‌های آن روزها به پیرزن خبر می‌دهند که احتمالاً در روزهای آینده پلیس به خانه او مراجعه خواهد کرد. آنها به پیرزن هشدار می‌دهند که اگر در خانه‌اش چیز مشکوکی دارد آن را از خانه خارج کند. پیرزن سه قاب عکس در خانه دارد که متعلق به فرزندش، برادرش و همسرش می‌شود که هر سه از دنیا رفته‌اند... و داستان تازه از اینجا شروع می‌شود.



و بسته است.

دو پنجره به سمت دیوار ساختمان کناری باز می‌شود و جز از صدای آژیر و بوق و تردد فرسودنی ماشین‌ها نمی‌توان از وجود دنیای بیرون مطمئن شد. وارد ساختمان که می‌شد، حس می‌کرد، سوسکی است که کسی داخل جعبه چوب کبریتی تپانده باشد، چندبار سعی کرده بود که با یک گلدان گلذره‌ای حیات به دفتر بی‌روح ببخشد.

ولی تک تک گیاه‌ها یکی پس از دیگری خشک شده و از بین رفته بودند. به ساعت مانیتور نگاه می‌کند. نیم ساعت به تعویض شیفت مانده. روز کاری او حتی رسماً شروع نشده! می‌نشیند و لای کتابی را باز می‌کند.

\*\*\*

سرش را بالا می‌گیرد. اسم ایستگاه پیدا نیست. زنی درست مقابل او ایستاده. کمی جا به جا می‌شود تا بیرون را بهتر ببیند. صدای حرکت قطار و افراد داخل آن به گوشش هجوم می‌آورند.

– لعنت به سیم چینی!

در بسته شد. سعی کرد بسته شود ولی با بدن چاق و فربه زنی مواجه شد که با چرخي در دست عجله‌ای برای حرکت کردن نداشت. در که بسته شد، میان انبوه صدای واگن به زور شنید که: «ایستگاه بعد، شهید همت» همانجور که جسد هدفونش را نگاه می‌کرد، خدا را شکر می‌کند که لازم نیست کل راه را بایستد.

\*\*\*

– خانم شاهد. خانم شاهد.

– بله؟

– سیمین...

سرش را بالا آورد. خانم نوذری بود. دستپاچه شد. کتاب را بست. خانم نوذری لبخندی زد و گفت: «سلام.» جواب داد: «سلام. چه خبر؟ خوبید؟»

– بله

خدايا، چرا لحنش اینجوری بود؟ بلند شد، روی دوپایش محکم ایستاد

و سعی کرد دست و پایش را جمع و جور کند.

– کاری داشتین؟!

– چرا اینقد سرد حالا؟

داشت سعی می‌کرد که خیلی آرام یک نصفه قدم عقب برود، اما محکم به میز خورد. چراغ پیزوری یک دور خاموش و روشن شد.

– کاری داشتن؟

تکیه‌اش را از این‌پا به آن یکی عوض کرد. وای، کاشکی فقط زودتر برود.

– خانم شاهد، من امروز باید برم مدرسه پسرم. کلاً نیم ساعت از شیفت نمونه. کی بهتر از شما که تماسای منو جواب بده...

#### توضیح درباره مقاله پروفسور صادق مسرت :

در شماره‌های ۳۹۳ و ۳۹۴ ضمیمه خانواده مطلبی از پروفسور صادق مسرت منتشر شد که در آن سمت ایشان به اشتباه درج شده بود. ایشان در یادداشتی که به روزنامه اطلاعات فرستادند این توضیح را ارائه کردند: «در ضمیمه اطلاعات روز شنبه مورخ ۲۷ بهمن ماه ۹۷ مقاله‌ای از اینجانب با تیتیر «آیا آزمایش‌های پیشگیری بیماری در افراد سالم ضروری است» منتشر شد که در آن در سهواً بنده را به عنوان ریاست پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد بیمارستان دکتر شریعتی معرفی نموده‌اند که صحیح نمی‌باشد. به اطلاع می‌رسانم بنده عضو ساده این پژوهشکده هستم که سال‌هاست افتخار همکاری با ریاست این پژوهشکده، جناب آقای دکتر رضا ملک‌زاده را دارم.»

#### ... گشت و گذار

### جنگل دالخانۍ



جنگل کوهستانی دالخانۍ که حدود ۸۰۰ متر بالاتر از سطح دریا قرار دارد در میان گردشگران به دالان بهشت مشهور شده و از شاخص‌ترین جاذبه‌های طبیعی و گردشگری رامسر به شمار می‌آید. مه غلیظی که بر جنگل دالخانۍ حاکم است یکی از مهم‌ترین ویژگی‌هایی است و گونه‌های خاص گیاهی مثل ارس، مندۍ (کلّھو)، گوجه جنگلی، از گیل، زرشک، شاه بلوط، فندق، تمشک، کوله خاس، ولیک... این جنگل را خاص‌تر می‌کند. اگر به دالان بهشت بروید بدون شک می‌توانید لذت زندگی کوتاه و اقامت در دل طبیعت بکر را تجربه کنید و در هوای رویایی آن نفس بکشید.

جنگل دالخانۍ در مسیر رامسر به تنکابن قرار دارد و برای رسیدن به آن می‌توانید از مسیر کتابم هریس (جاده میرزا کوچک خان) – دالخانۍ بگذرید یا از خروجی شهر رامسر شروع کنید و بعد از طی مسیری حدود ۷ کیلومتر در مسیر آسفالته رامسر به تنکابن به سه راهی جنت رودبار برسید. ییلاق جنت رودبار در ۶۰ کیلومتری رامسر قرار دارد و به خاطر گل‌گاوزبانش شهرت دارد. جنگل دالخانۍ ۲۳کیلومتر جلوتر در کنار جاده انتظار شما را می‌کشد.

بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسٔت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی



صورتش می‌نشانند.

از پله‌های پایین می‌رود. چه قدر خلوت! باورش نمی‌شود که صبح پنجشنبه مترو این قدر خلوت باشد.

روی سکو می‌ایستد و به ساعت دیجیتال روی دیوار نگاه می‌کند. اعداد قرمز رنگ هم در چشمان او زل می‌زنند. ۱۰:۰۶:۴۸

\*\*\*

به نسیم گفته بود که دیگر خسته شده است. امروز رسماً استعفايش را تحویل می‌دهد و دیگر پایش را هم توی آن دفتر کذایی نمی‌گذارد. اصلاً چرا از اول تصمیم گرفته بود که آنجا کار کند؟! طبیعتاً خودش تصمیم نگرفته بود. پدرش گفته بود اگر می‌خواهد ادبیات بخواند، خوب بخواند! اصلاً به او چه؟ شرط بسته بود که سر ماه سیمین برمی‌گردد! و بد هم نگفته بود.

سر ماه، اگر به خاطر نسیم نبود، پشت در آپارتمان در حال التماس می‌بود. انگار روزگار با پدرش دست به یکی شده بود. یک دانشجو بدون سابقه‌ی کار در انتخاب شغل، دست بازی ندارد. اگر کاری هم پیدا می‌کرد، حتی نمی‌توانست یک هفته‌ی زندگی در تهران را هم تأمین کند. زنگ در را می‌زند و در باز می‌شود. چراغ‌ها روشن است. کارمندان پشت میز کارهای یک شکل خود نشسته‌اند و سان بزرگ پر از صدای همهمه‌ای یکنواخت است که تنها با صدای گاه گاه تلفن‌ها می‌شکند. کلید چراغ کوچکی رومیزی را فشار می‌دهد. تیک... چراغ سوسوی می‌زند و با صدای سوتی روشن می‌شود. انگار دیگر این دفعه آخری است که روشن خواهد شد. محوطه اداری ساختمان خیلی درهم‌فشرده

# جمهوری

#### ● زینب سهراب پور

قسمت‌اول

کیفش را روی دوشش می‌اندازد و با لجبازی به چشمان مادرش چشم می‌دوزد.

– اگه به قدری بهم اعتماد نداری که بزاری با دوستام برم بیرون چرا می‌تونم دور این شهر کوفتی تنهایی برای کلاسام بچرخم؟

– شیرین...

نمی‌ایستد تا جوابی بشنود. می‌چرخد و دو سر سیم را از جیب‌هایش بر می‌دارد و داخل گوشش می‌گذارد. لحظه‌ای تامل می‌کند تا قدم‌هایش دقیقاً با ضربان‌های جاری در گوشش هماهنگ شوند.

شیرین عاشق استقلالۍ است که دارد. عاشق این است که می‌تواند روتین‌هایی برای خودش داشته باشد. اینکه در کاری به قدری استاد شود که به بقیه بگوید چه کنند و چه موقعی.

عاشق این است که می‌داند موبایل را کجای ژاکت باید گذاشت تا در شلوغی و میان جمعیت کسی آن را نقاقد و در کدام ایستگاه باید سوار کدام کوبه بود که راحت‌تر بتواند پیاده شود. این افکار لبخندی روی

#### ... تئاتر

### جایزه داروین

نمایش استندآپ کمدی جایزه داروین از ۲۴ بهمن ماه در سالن شماره یک عمارت نوفل‌لوشاتو روی صحنه رفته و تا ۱۷ اسفندماه هر روز ساعت ۱۸ اجرا دارد. نویسنده و کارگردان «جایزه داروین» سیدعلی معتضدی است و در آن بازیگرانی مثل سیدمحمد معتضدی، شادی‌هاشم‌لو، آراد اسکندری، مهتاب وجدانی، پردیس کریمی، محمدرضا محمودپور و ساین‌ا رضائاد نقش آفرینی می‌کنند.

در خلاصه داستان این نمایش آمده است: «باور می‌کنید آدم رو می‌تونید فریز کنید و تا هر وقت دلتون خواست سالم نگهدارید؟ باور می‌کنید آدم قبلاً میمون و ماهی و پلانکتون بوده و تازگی‌ها شده آدم؟ اگه خواستید این دوتای قبلی رو باور نکنید، ولی باور کنید: خیال بهترین چیز عالمه! دقیقاً همونطوره که دلت می‌خواد!» مدت زمان اجرای نمایش استندآپ کمدی «جایزه داروین» ۱ ساعت و ۵دقیقه است و قیمت بلیت آن ۳۵ هزار تومان تعیین شده است.

برای تماشای این نمایش باید به خیابان حافظ، خیابان نوفل لوشاتو، بعد از چهارراه رازی، نرسیده به خیابان ولیعصر، کوچه زیبا، پلاک ۱ مراجعه کنید.



... پیشنهاد سر آشپز

# خورش به آلو

حالا که هنوز به تازه و خوشبو در میوه فروشی های سطح شهر پیدا می شود، هیچ چیز به اندازه پخت یک خورش مقوی، خوشمزه و معطر نمی تواند حال آشپزخانه تان را خوب کند. خورش به و آلو را تا دیر نشده بپزید و از طعم آن لذت ببرید.

- مواد لازم:
- به متوسط ۳ عدد
- گوشت خورشتی ۵۰۰ گرم
- آلو بخارا ۱۵۰ گرم
- پیاز متوسط ۲ عدد
- آب به مقدار لازم
- روغن مایع به مقدار لازم
- شکر ۳ قاشق سوپ خوری
- آب لیمو ۲ قاشق سوپ خوری
- نمک و فلفل به مقدار لازم
- زعفران دم کرده به مقدار لازم
- طرز تهیه:

گوشت را به قطعه های کوچک خرد کنید و با پیاز خرد شده و مقداری روغن تفت دهید. سپس آب را اضافه و حرارت اجاق را ملایم کنید تا به مدت یک ساعت و نیم گوشت و پیاز داغ بپزند. در همین حین، آلوها را شسته و در آب به مدت یک ساعت خیس کنید. پوست به را گرفته و به اندازه های دلخواهتان خرد کنید و تخم آن ها را بگیرید. سپس به های خرد شده را با مقداری روغن مایع سرخ کردنی سرخ کنید و با آلو که آبکش و خشک کرده اید، به گوشت و پیاز پخته شده اضافه کنید. شکر، آب لیموی تازه، نمک و فلفل را با زعفران آب شده به خورش به اضافه کنید و بگذارید خورش به و آلو آهسته بجوشد و جا بیفتد. وقتی آب خورش غلیظ شد، می توانید آن را در بشقاب بکشید و روی آن زعفران دم کرده بریزید.



اگر می خواهید ادویه بیشتری به غذا اضافه کنید، بهتر است انتخابتان کمی دارچین و هل کوبیده شده باشد. برخی این خورش را با لپه می پزند. در صورت تمایل می توانید دو سوم پیمانه لپه پخته شده را حین جاف شدن خورش، به آن اضافه کنید.

**نکته:** بسته به ذائقه تان که غذای شیرین می پسندید یا ترش می توانید میزان شکر یا آبلیمو را در این خورش کم و زیاد کنید. فقط دقت کنید که به طعمی شیرین به غذا می دهد و ممکن است همین شیرینی برای شما کافی باشد.

## ... دنیای شیرین

### شیرینی گردویی پفکی

- مواد لازم:
- گردوی خرد شده ۱۰۰ گرم
- زرده تخم مرغ ۲ عدد
- پودر قند ۸۰ گرم
- وانیل نوک قاشق چای خوری
- آب لیموی تازه یک چهارم قاشق چای خوری
- طرز تهیه:

قبل از هر کاری، سینی فر را با کاغذ روغنی بپوشانید و بعد دست به کار تهیه شیرینی ها شوید. ابتدا در ظرفی، زرده تخم مرغ، پودر قند و وانیل را با هم زن خوب هم بزنید تا ترکیب نهایی، سفید و کش دار شود. سپس گردو و آبلیمو را اضافه کرده و به آرامی با لیسک هم بزنید تا مواد مخلوط شوند. حالا از مواد به اندازه دو قاشق برداشته و در سینی فر و روی کاغذ روغنی بریزید. دقت کنید که فاصله شیرینی ها با هم نسبتا زیاد باشد. حالا روی هر شیرینی پودر پسته یا هر چیز دیگری که دوست دارید (مثل شکلات چیپسی، پودر نارگیل و...) بریزید و سینی را در فری که با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد روشن کرده اید، قرار دهید. دقت کنید که این شیرینی خیلی زود می سوزد و نباید زمان پخت آن بیش از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه باشد. بعد از پخت اجازه دهید شیرینی ها سرد شوند سپس از کاغذ روغنی جدا کنید.



## ... آشپزی محلی

### خورش لوبیا سفید

ارومیه ای ها خورش خوشمزه و پرطرفداری به نام خورش لوبیا سفید دارند که در بیشتر مهمانی ها سرو می شود. این خورش با گوشت قرمز یا مرغ طبخ می شود و سرشار از پروتئین است.

- مواد لازم:
- مرغ ۳۰۰ گرم
- لوبیا سفید ۱ پیمانه
- پوره گوجه فرنگی یک و نیم لیوان
- پیاز ۱ عدد
- رب گوجه فرنگی ۱ قاشق
- لیموی تازه یا عمانی ۳ عدد
- نمک، فلفل و زردچوبه به میزان لازم
- طرز تهیه:

پیاز را نگینی خرد کنید و در یک تابه با مقداری روغن و پوره گوجه فرنگی تفت دهید. سپس گوشت را اضافه کنید و با یک قاشق چای خوری زردچوبه تفت دهید. رب گوجه فرنگی را هم اضافه کنید.

حالا لوبیا سفید را که از ۲۴ ساعت قبل خیس کرده اید با مقداری آب جوش به موادتان اضافه کنید و بگذارید دو ساعت روی حرارت ملایم خوب بپزد. وقتی گوشت و لوبیا خوب پخت، نمک و فلفل و لیمو را اضافه کنید و بعد از ده دقیقه از روی حرارت بردارید.

#### نکته:

- ۱- معمولا کنار این غذا سیب زمینی سرخ کرده و گوجه فرنگی سرخ کرده سرو می شود.
- ۲- می توانید رب را از دستور غذا حذف کنید. در این صورت خورش شما بیشتر نارنجی به نظر می رسد تا قرمز.





## ماسکی برای از بین بردن لکه‌های صورت



تحریک می‌کند) و ب۶ (که از بروز مکرر آکنه جلوگیری می‌کند) به همراه مواد معدنی است.

بنابراین، این روغن عیوب و لکه‌های سیاه صورت را کاهش داده، از آن در برابر اشعه‌ی UV خورشید محافظت کرده و باعث می‌شود پوستی یکدست داشته باشید.

پیشنهاد می‌کنیم برای محافظت از پوستتان و درمان لکه‌های پوستی، از ماسک بادام و عسل در خانه استفاده کنید.

برای درست کردن این ماسک چند عدد بادام را درون کاسه‌ای پر از آب برای یک شب خیس کنید.

بعد که پوست آنها نرم شد، بادام‌ها را پوست بگیرید و خرد کرده و پوره کنید.

بعد مقداری عسل به آن‌ها اضافه کنید تا مانند خمیر شوند. سپس این ماسک را برای چند دقیقه روی صورت تان بگذارید و بعد پوستتان را به آرامی با آب ولرم بشویید.

لکه‌های سیاه روی صورت یک مشکل متداول است و زمانی رخ می‌دهند که پوست شروع به ترشح بیش از حد رگدانه ملانین می‌کند.

ترشح بیش از حد ملانین ارتباط نزدیکی با بیش از حد قرار گرفتن پوست در معرض اشعه‌های خورشید، عدم تعادل هورمونی، ویتامین کم بدن، بارداری، استرس، خواب به میزان ناکافی و بعضی از داروها دارد.

اگرچه رایج‌ترین روش از بین بردن این لکه‌ها جراحی، لایه برداری اسیدی و موارد مشابه است اما شما می‌توانید در خانه و با استفاده از روغن بادام، این لکه‌های سیاه را تا حد زیادی بهتر کنید.

ویتامین E موجود در روغن بادام باعث از بین رفتن لکه‌های سیاه صورت می‌شود. همچنین روغن بادام حاوی اسیدهای چرب اشباع شده است که مانع خشکی پوست و لکه‌های ناشی از آن می‌شوند.

روغن بادام همچنین دارای ویتامین ب۲ (که تقسیم سلولی را

## چطور متوجه بیماری ام اس خود شویم؟



ام اس یک نوع التهاب تناوب سیستم عصبی مرکزی است که در فاز حمله سبب برخی علائم عصبی می‌شود. علائمی که بسیاری افراد با مشاهده آنها مشکوک به بروز بیماری ام اس شده و به پزشک مراجعه و تقاضای انجام برخی اقدامات تشخیصی مثل ام آر آی دارند تا مطمئن شوند که مبتلا به ام اس نیستند.

این درست است که در صورت بروز هر گونه علائم عصبی، باید با پزشک مغز و اعصاب مشورت کنید اما باید بدانید که علائمی مثل سردرد، کمردرد، درد اندام‌ها، تشنج و حملات کاهش هوشیاری، اختلالات خواب و تپش قلب معمولاً علامت بیماری MS نیستند و علتی غیر از آن دارند.

علائم بیماری ام اس معمولاً شامل تاری دید، دوبینی، اختلال حرکتی و عدم تعادل در اندام‌ها، ضعف اندام‌ها، اختلالات حسی ناخوشایند، بی اختیاری ادراری و مدفوعی است که الزاماً همه علائم در یک فرد دیده نمی‌شود و ممکن است فقط دو یا چند علامت بروز کند. معمولاً علائم به صورت حمله‌ای ظاهر شده و گاهی بدون درمان، بهبودی نسبی می‌یابند و ممکن است در هر حمله عوارض پایداری باقی بماند. در برخی موارد، علائم حمله‌ای نبوده بلکه به صورت تدریجی ظاهر می‌شود، در فرم‌های خوش خیم که معمولاً با علائم حسی یا تاری دید شروع می‌شوند. با گذشت سال‌ها از شروع بیماری، فرد ناتوانی جدی نخواهد داشت. درمان در مراحل مختلف بیماری با داروهای کورتونی و برخی داروهای تضعیف کننده ایمنی بر اساس تشخیص پزشک انجام می‌شود.

## ارتباط یائسگی و آرتروز

مطالعات جدید نشان می‌دهند یائسگی موجب تسریع زوال فیزیکی در زنان مبتلا به آرتروز روماتوئید می‌شود.

شیوع بیماری آرتروز روماتوئید در زنان سه برابر بیشتر از مردان است و زنان مبتلا به این بیماری دارای زوال فیزیکی و ناتوانی شدیدتری هستند.

آرتروز روماتوئید یک اختلال خودایمنی است که موجب بروز التهاب و درد در مفاصل می‌شود. یک تحقیق دیگر هم نشان داده است که آرتروز روماتوئید در زنان عمدتاً ناشی از زایمان و سایر تغییرات هورمونی و تولیدمثلی است.

به عنوان مثال، محققان عنوان می‌کنند زنان مبتلا به یائسگی زودهنگام بیش از سایر زنان در معرض ابتلا به آرتروز روماتوئید قرار دارند.

محققان دانشگاه نبراسکا آمریکا در این مطالعه به بررسی حدود ۸۲۰۰ زن مبتلا به آرتروز روماتوئید پرداختند.

آنها دریافتند یائسگی تاثیر قابل توجهی بر شدت و میزان زوال جسمی در زنان مبتلا به آرتروز روماتوئید دارد و با تشدید بیماری مرتبط است.



## مکمل‌های ضروری برای خانم‌های باردار

روز حداقل یک لیوان شیر مصرف کند. اگر مادری از مزه شیر راضی نیست، باید آن را با اضافه کردن موادی مانند کاکائو و امثال آن برای خود قابل قبول سازد یا با اضافه کردن آن در سوپ یا پنیر رنده شده یا سالاد و یا هر طریقی دیگر آن را مصرف کند.

همچنین در این دوران میزان نیاز بدن به آهن دوبرابر می‌شود چون حجم خون مادر افزایش می‌یابد. علاوه بر این جنین باید در ماه‌های نخست آهن مورد نیاز را ذخیره کند.

بنابراین برای پیشگیری از نقص‌های مادرزادی زنان باردار باید به میزان کافی فولیک دریافت کنند. تخمین زده می‌شود که ۵۰ تا ۷۰ درصد از نقص‌های مادرزادی با تأمین فولیک مورد نیاز در دوران بارداری قابل پیشگیری است.

مصرف سبزیجات برگ پهن و سایر مواد غذایی حاوی آهن مثل توت‌ها، تمشک، لوبیا، آناناس، کشمش، خرما و مواد خوراکی حیوانی برای تأمین آهن بدن مادر ضروری است.

روزانه ۱۰۰۰ میلی گرم کلسیم مصرف کند. مادران با سن کمتر از ۳۰ سال باید برای مصرف کلسیم اهمیت بیشتری قائل شوند. هر خانم باردار باید سعی کند در

برای کمک به رشد استخوان‌ها، دندان‌ها و فعالیت‌های حیاتی بدن جنین، مصرف کلسیم برای مادر در زمان بارداری ضروری است. هر زن باردار باید



بارداری دوران حساسی است که در آن باید حواستان به خورد و خوراکتان باشد تا هم خودتان سالم بمانید و هم نوزادتان در نهایت سلامت متولد شود.

پروتئین‌ها جزو گروه‌های اصلی غذایی برای مادران باردار به حساب می‌آید که باید در وعده‌های غذایی آنها گنجانده شود. برای هر زن باردار مصرف روزانه ۲۵ گرم پروتئین بیشتر از افراد عادی، ضروری است.

پروتئین‌ها شامل تخم مرغ، گوشت قرمز بدون چربی، ماهی، شیر و فرآورده‌های لبنی می‌شود. اما باید بدانید مصرف زیاده از حد پروتئین برای جنین مضر بوده و منجر به تأخیر رشد جنین و یا حتی تولد نوزاد نارس می‌شود.

علاوه بر پروتئین، همچنین ویتامین گروه B، آهن و مواد معدنی نیز در این مواد غذایی یافت می‌شود. تخم مرغ، پنیر، غلات و حبوبات نیز می‌توانند پروتئین لازم برای بدن زنان باردار را تأمین کنند.



## چرا یک رابطه مسموم را کنار نمی‌گذاریم؟



### ● عطیه میرزا امیری

شاید در اطرافمان زوج‌هایی را دیده باشیم که هیچ وقت با هم سر سازگاری ندارند، دائم از هم ایراد می‌گیرند، همیشه در جنگ اعصاب به سر می‌برند و در اصطلاح هیچ جوری آب‌شان باهم در یک جوی نمی‌رود. بسیاری اوقات این زوج‌ها پشت سرهم از یکدیگر بدگویی می‌کنند و در خیلی از موارد دیده شده که این افراد به دلیل نداشتن حس تعلق به یکدیگر، خیانت می‌کنند. در خلال تمام این اختلافات اگر بزرگتری، دوستی یا تخصصی به این افراد پیشنهاد دهد که از هم جدا شوند، آنها شاکمی می‌شوند و یک حالت تدافعی و مخالف نسبت به چنین پیشنهادی می‌گیرند. انگار نقطه امنی که در آن هستند، همین حالت‌های تنش‌زای هرروزه است و همین می‌شود که به صورت غیرمعمول تلاش می‌کنند در همین رابطه مسموم بمانند. این زوج‌ها از جدایی می‌هراسند و علت آن در لایه‌های پنهان درونی‌شان فقط یک چیز است: آنها از تنهایی می‌هراسند.

در مقاله‌ای می‌خوانم که یک شرکت حقوقی و وکالت بریتانیایی تحقیقی در مورد زوج‌هایی ناراضی و ماندن آنها در روابط ناسالم کرده است

و به این نتیجه رسیده است که علت این رفتار «ترس» است. ترس از طلاق، ترس از تنهایی و ترس از ناتوانی در مدیریت مالی امور مختلف به تنهایی باعث می‌شود افراد در هر رابطه‌ای بسوزند و بسازند. اما خب واقعیت چیز دیگری است؛ تنهایی به مراتب بهتر از اسیر شدن در رابطه‌ای پر تنش و بیمار است. ما فکر می‌کنیم که تنها بودن به معنای دوری از شادی و خوشبختی است. از طرفی دیگر گمان می‌کنیم که تنهایی به این معناست که از هفت دولت آزادید و در آسودگی مطلق به سر می‌برید. این باورهای غلط را دور بریزید چرا که تنهایی حالتی است که در آن با شناخت عمیق‌تر خود برای تجربه روابط گوناگون آماده‌تر می‌شوید و در آن نوعی سازندگی وجود دارد. در ادامه به موارد غیرمنطقی دیگر اشاره می‌کنیم که زوج‌ها به این دلایل ترجیح می‌دهند در رابطه مسموم خود بمانند.

### غول بی‌شاخ و دمی به اسم تنهایی

بزرگترین ترس جدا شدن از روابط مخرب و ماندن در آن، ترس از تنهایی ست. همه ما فکر می‌کنیم به محض تاهل و وارد شدن در یک رابطه، از تنهایی در می‌آییم. اما واقعیت این است که وقتی ما با کسی هستیم که بیشتر از آنکه در کنارش

آرامش داشته باشیم، دائم در حال استرس و تنش هستیم، تنهاتر از قبل شده‌ایم. آدم‌ها به هر شکلی نمی‌توانند ما را از تنهایی در بیاورند و ما به هر طریقی نباید خودمان را از چاله تنهایی به چاهی عمیق‌تر بیندازیم. اگر رابطه‌ای ناموفق و نامطلوب داشته باشید، لزوماً از تنهایی و انزوای روحی به دور نیستید. شما فقط به شکل فیزیکی در کنار دیگری خواهید بود.

### ترس‌های بی‌مورد

ترس می‌تواند در تمام جنبه‌های زندگی سرک بکشد و فرد را از اینکه بخواهد رابطه خود را ترک کند، به شک و دودلی بیندازد. وقتی فردی از جدا شدن می‌ترسد، به این معنی است که آن فرد خود را به عنوان یک شخص مستقل نمی‌شناسد و در واقع برای موجودیت خود به وجود فردی دیگر نیاز دارد. این ترس زائیده ذهن ما و شاید حرف‌هایی ست که از اطرافیان می‌شنویم. این طور که همیشه به ما گفته‌اند برای پیشرفت و داشتن اعتماد به نفس لزوماً باید فردی دیگر را کنار خود داشته باشیم. ما از ترک روابط نامناسب گریزانیم، زیرا فکر می‌کنیم که هیچ‌گاه فرد مناسب دیگری نخواهیم یافت. ما می‌ترسیم چون تن‌آسودگی اسارت در وضعیت فعلی را به تلاش و خطر کردن برای تغییر و بهبود

ترجیح می‌دهیم.

### داشتن امید واهی

بسیاری از افراد به امید اینکه فرد مورد نظرشان درست خواهد شد، در رابطه می‌مانند. دائم به خود گوشزد می‌کنند که ممکن است با کمی صبری اوضاع درست شود و تمام انرژی‌شان را می‌گذارند که آن زندگی از هم پاشیده شده را درست کنند. اما گاهی شدت خرابی یک چیز آنقدر زیاد است که نمی‌توان آن را تعمیر کرد و تنها راه حل موجود این است که آن را دور انداخت تا بیشتر از این جایی را اشغال نکند. بعضی چیزها در گذر زمان بهبود پیدا می‌کنند اما برخی شرایط دیگر در گذر زمان بدتر هم می‌شوند. باید دید که ماندن در یک رابطه و صرف وقت برای ترمیم و بهبود آن شدنی است یا خیر؟ اگر زوج‌ها باهم سنخیت نداشته باشند، گذشت زمان و صرف انرژی و تلاش برای رابطه راه به جایی نخواهد برد و تنها بر میزان نفرت میان دو زوج افزوده خواهد شد.

### حس عذاب وجدان

گاهی ما از عقوبت رابطه پر حاشیه‌مان خبر داریم و به تمام آسیب‌هایش واقف هستیم. اما در آن می‌مانیم چرا که می‌ترسیم این جدایی باعث آسیب دیدن فرد مقابل مان شود. در واقع ما حاضرم روح و روان خود را در معرض آزار قرار دهیم تا مبادا به فرد مقابل مان خللی وارد شود. وقتی از روی دل سوزی با کسی می‌مانیم، به شکلی ناخودآگاه و حتی گاهی خودآگاه از درون او را آزار می‌دهیم و به او آسیب می‌رسانیم. زیرا رابطه‌ای ناموفق ادامه پیدا می‌کند که در آن فاصله‌ها زیاد و خاموش بودن چراغ رابطه مشخص است. ماندن شما در چنین رابطه‌ای به معنای اعلام غیبت روانی شما است و هیچ سودی در پی ندارد. احساس تقصیر و گناه از ترک رابطه‌ای که سالم نیست جفا کردن به خود و طرف دیگر است.

### حسرت خوردن در آینده

ما می‌ترسیم اگر دندان روی جگر نذاریم و صبر نکنیم، اوضاع بعدها بهتر شود و ما خودمان را سرزنش کنیم که چرا کمی بیشتر صبری نکردیم. یا گاهی می‌ترسیم تنهایی را نتوانیم تاب بیاوریم و به احساسات تازه ناشی از آن عادت نکنیم. ترک رابطه‌ای مغشوش و عذاب‌آور فقط و فقط به‌خاطر عادت‌های واهی قابل مدیریت، معنای واقعی حسرت نیست. حسرت واقعی زمانی ایجاد می‌شود که در آستانه میان‌سالی در بایم مدت مدیدی را با فردی نامناسب گذرانده‌ایم.

### ... یافته‌های روانشناسی

## افسردگی تقصیر باکتری‌های روده‌است!



محققان دریافته‌اند که باکتری‌های موجود در روده با افسردگی مرتبط است و بررسی‌های متعددی حاکی از آن است که بین میکروپها و سلامت روان ارتباط وجود دارد. گروهی از متخصصان در بررسی روی بیش از ۱۰۰۰ بیمار در بلژیک دریافتند در مبتلایان به افسردگی سطح پایینی از دو نوع باکتری وجود دارد. همچنین این تیم تحقیقاتی یافته‌های خود را با تکرار آزمایشات روی تعدادی بیمار دیگر تأیید کردند. متخصصان بلژیکی معتقدند این نکته که متابولیت‌های میکروبی می‌توانند با مغز و در نتیجه احساسات و رفتار در ارتباط باشند، حائز اهمیت است اما وجود ارتباط بین میکروبیوم روده و مغز بیشتر در نمونه‌های حیوانی مورد بررسی قرار گرفته است. در این بررسی متخصصان به مطالعه روی نمونه‌های مدفوع شرکت‌کنندگان و وضعیت سلامت روان آنان پرداختند. آنها باکتری‌هایی را شناسایی کردند که با سلامت روان در ارتباط است و مشخص شد دو نوع باکتری Coprococcus و Dialister در مبتلایان به افسردگی به میزان بسیار پایینی وجود دارد.

### ... توصیه عاشقانه

## دواصل پایداری عشق



همیشه در ابتدای هر رابطه همه چیز گل و بلبل است و فقط نکات مثبت را می‌بینیم. اما هر چه می‌گذرد، کم و کاستی‌ها بیشتر به چشم می‌آید. اگر بعد از مدتی دیدید برخی مسائل آنطور که فکر می‌کردید نیستند سعی کنید بقیه چیزها را خراب نکنید. همسر شما حتماً نکات مثبتی هم دارد. برای سر حال نگه داشتن رابطه‌تان در زندگی مشترک باید کاری کنید که همسران احساس ارزشمندی و تایید شدن کنند. معمولاً افرادی که از دواج‌های طولانی‌تری دارند، می‌فهمند چطور باید به همدیگر توجه کنند.

این درک باعث می‌شود که فضایی صمیمی در خانه به وجود بیاید و در مقابل هم شما می‌توانید انتقادهای سازنده‌تان را پیش ببرید. یادتان باشد همسر شما از انتقاد سازنده‌تان استفاده نمی‌کند مگر اینکه فضایی از عشق و احترام وجود داشته باشد. برای زنده نگه داشتن عشقتان، ابراز علاقه و تحسین کردن همسران دواصل مهم و کلیدی هستند. به شوخی‌های او بخندید حتی اگر از نظراتان خنده دار نیست. مسئولیت‌پذیری‌اش را تحسین کنید. از ظاهر، سلیقه و موفقیت‌های شغلی‌اش تعریف کنید و به او احساس مورد توجه بودن و تایید شدن بدهید.



## پاسخ مناسب به درخواست‌های نامناسب کودک

### ● عطیه میرزا امیری

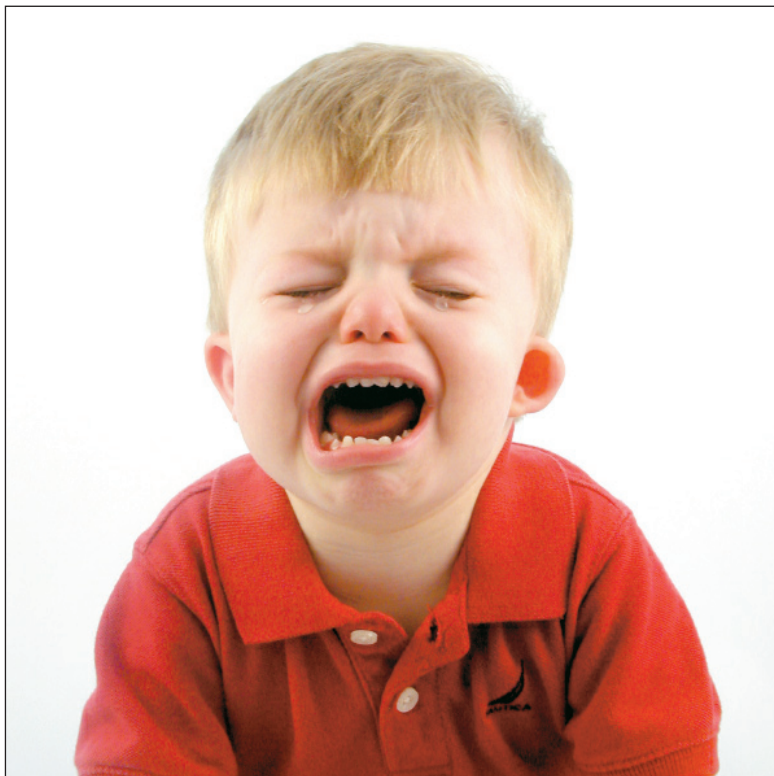
مطمئناً شما هم با این صحنه مواجه شده‌اید که در فروشگاه‌های هستید و ناگهان کودکی را می‌بینید که مصرانه می‌خواهد چیزی از قفسه بردارد اما والدینش ممانعت می‌کنند و همین باعث می‌شود کودک صدای فریاد و بی‌قراری‌اش زیاد شود و هیچ جوری از موضع و خواسته خود کوتاه نیاید. یا اگر کودکی دارید این تجربه را داشتید که گاهی ساعت خواب کودک‌تان می‌رسد و او به جای رفتن به رختخواب مدام جیغ می‌کشد و می‌گوید که می‌خواهد تلویزیون نگاه کند یا شما را وادار می‌کند با او بازی کنید.

اولین برخوردی که بسیاری از پدر و مادرها در برابر این رفتارها، می‌کنند تحکم یا خشم است اما بعد از چند دقیقه که گریه‌های کودک دل‌شان را به رحم آورد، تسلیم می‌شوند و چنین عبارتی را به کار می‌برند: «باشه! ولی فقط چند دقیقه می‌توانی تلویزیون تماشا کنی». «خیلی خب! برات می‌خرم. این قدر سر و صدا نکن!» تا به حال به این فکر کرده‌اید که در چنین مواقعی به لحاظ روانی چه اتفاقی برای کودک می‌افتد؟ جواب ساده است؛ او به کارآمدی روش خود یعنی جیغ کشیدن و داد زدن برای رسیدن به اهدافش اعتماد می‌کند و بدین ترتیب، این رفتار نادرست در او تقویت می‌شود. بنابراین یاد می‌گیرد که دفعات بعدی هم از همین روش برای رسیدن به خواسته‌های نامطلوبش استفاده کند.

پس در برابر چنین رفتارهایی چه باید کرد؟

### توضیح ساده‌ای به کودک خود دهید

ساده‌ترین راهکار این است که به کودک توضیح دهید، چرا در حال حاضر امکان تحقق خواسته‌اش وجود ندارد. البته این روش برای خردسالان چندان میسر نیست چون مدارهای منطقی مغزشان هنوز تکمیل نشده است ولی هر چه سن کودک بالاتر برود، این روش کارآمدتر می‌شود. اما باز هم نمی‌توان برای همیشه از این روش استفاده کرد. ضمن این که استفاده از «پیشنهاد جایگزین» می‌تواند به توافق شما و کودک‌تان کمک کند. مثلاً به او بگویید: به جای تماشای تلویزیون، برای در رختخواب قصه می‌گوییم.



### بی‌اعتنایی کنید

اول از هر کاری باید در خلال توضیح دادن به کودک‌تان بگویید که برآورده کردن خواسته‌اش میسر نیست. اگر همچنان به اصرار خود ادامه داد، کاملاً بی‌اعتنا باشید. باید این اراده را داشته باشید که در برابر جیغ و داد و گریه‌های او دوام بیاورید. نگران این بی‌اعتنایی نباشید چون این کار منافاتی با مهربانی شما به عنوان پدر و مادر ندارد زیرا دارید او را تربیت می‌کنید و تربیت همیشه با لبخند و خوشی همراه نیست. کودک شما بار اول، به گریه و خواسته‌اش ادامه می‌دهد. بار دوم و سوم نیز این کار را می‌کند ولی رفته رفته می‌فهمد که نمی‌تواند با روش نامطلوب گریه و لجبازی، به خواسته خود برسد. بنابراین رفتار گریه و لجبازی در او تقویت نمی‌شود و از آن دست بر می‌دارد. نکته‌ای که باید به آن توجه داشته باشید این است که در روش بی‌اعتنایی، فقط یک بار باید به

کودک توضیح داده شود و بعد از آن، باید خود را به ندیدن و نشنیدن بزنید، مثلاً با همسر خود درباره موضوعی دیگر صحبت کنید یا به عبارتی حرف تسوی حرف بیاورید. نکته مهم دیگر این است که، این روش در مواقعی که رفتار خطرناکی از کودک سر می‌زند، اجرائی نیست. مثل زمانی که به قابلمه داغ روی اجاق نزدیک می‌شود یا درصدد شکستن صفحه تلویزیون است.

### از تکنیک رفتار آینه‌وار استفاده کنید

در این روش بر عکس تکنیک «بی‌اعتنایی»، باید در برابر هر بار تقاضای کودک، یک بار پاسخ منفی خود را تکرار کنید: «الان وقت خوابه، باید بری به رختخواب». این جمله را مدام تکرار کنید، درست مانند آینه‌ای در برابر رفتار کودک. آنقدر تکرار کنید که کودک بفهمد هیچ راهی جز پذیرش ندارد.

\*\*\*

در هر سه روش پیشنهادی، آنچه مهم است

این است که نباید در نهایت کوتاه بیایید. اگر کودک به تجربه در یابد که با لجبازی و گریه و بعد از چندین بار تکرار تقاضای خود، به هدفش می‌رسد، کارش را ادامه خواهد داد. بنابراین، وقتی تصمیمی گرفتید تا آخر روی تصمیم خود بمانید و با توجه به این که نباید زیر تصمیمی که گرفتید، بزنید، حتماً قبل از «نه» گفتن به کودک، جواب آن را بسنجید و «نه» الکی به او نگویید.

همچنین در «نه» گفتن به کودک‌تان با سایر اعضای خانواده هماهنگی رفتار داشته باشید و این گونه نباشد که وقتی پدر نه گفت، مادر به او بله بگوید و بالعکس.

### چند قانون برای «نه» گفتن به کودک

لازم نیست همیشه این «نه» گفتن به صورت مستقیم باشد. چندین راهکار وجود دارد که می‌توانید به وسیله آن غیرمستقیم به خواسته کودک خود «نه» بگویید. در ادامه به چند قانون که مبتنی بر «نه» گفتن است اشاره می‌کنیم.

**حواس کودک را پرت کنید:** وقتی کودک در حال انجام کار اشتباهی است، به او بگویید: «بیا یک کار جدید کنیم» یا «بیا ببین دارم چه کار می‌کنم!»

**از افعال مثبت استفاده کنید:** مثلاً به جای اینکه بگویید: «دست خیس کتاب را ورق نزن، بگویید: «دست‌هایت را خشک کن بعد کتاب را ورق بزن.»

**محدودیت‌های کودک را اعلام نکنید:** در عمل نشان دهید: مثلاً وقتی در حال به هم ریختن کتو برای پیدا کردن یک لباس است، به جای اینکه بگویید کتو را به هم نریز، بگویید: بعد از کارت کشور را مرتب کن.

**به فرزندتان حق انتخاب بدهید:** به جای آنکه بگویید: نه امروز پارک نمی‌رویم، بگویید: به جای پارک رفتن می‌توانیم برویم دوچرخه سواری یا استخر؛ یکی را انتخاب کن.

**حرف خود را عوض نکنید:** فرزندتان باید یاد بگیرد که نه، به معنی نه است و هیچ چیز نمی‌تواند این نه را عوض کند.

**در آخر اینکه:** قوانین را برای او از قبل مشخص کنید تا مجبور نباشید مرتب به او نه بگویید.

### ... اشتباهات رایج

#### ثبات تربیتی داشته باشید

وقتی پای تربیت فرزند به میان می‌آید، ثبات داشتن در رابطه با کودک یکی از اصول مهم است. ثبات داشتن یعنی اصول تربیتی شما همیشه از یک روند پیروی کند. اگر هنگامی که کودک کاری را انجام می‌دهد به او لبخند بزنید، ولی در زمان دیگری وقتی همان کار یا شیشه آن را انجام دهد به او سخت بگیرید، کودک به شدت دچار سردرگمی می‌شود.



یکی دیگر از مصداق‌های ثبات تربیتی، تشویق و تنبیه در جای درستش است. باید سعی کنید کودک خود را به خاطر رفتار مثبت تشویق و به علت رفتار منفی تنبیه کنید، نه اینکه ملاک تشویق یا تنبیه شما حالات خلقی شما باشد.

مصداق دیگر ثبات تربیتی، وجود هماهنگی بین پدر و مادر در تربیت فرزند است. پدر و مادر در مواجهه با کودک باید اصول یکسانی داشته باشند و حتی اگر در مواردی با هم موافق نیستند، حداقل جلوی کودک‌تان وانمود کنند در تربیت آنان هماهنگی دارند. اگر رفتاری را پدر تأیید و مادر رد می‌کند، باعث تعارض کودک می‌شوند. پس بهتر است به عنوان والدین قبلاً با یکدیگر هماهنگ باشید.

### ... بچه‌ها و یافته‌ها

#### بچه‌ها از چه سنی تحت تأثیر دیگران قرار می‌گیرند؟



نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد کودکان در سن ۱۲ سالگی، نسبت به نفوذ اجتماعی حساس می‌شوند. نفوذ اجتماعی به زبان ساده، یعنی افراد چیزهایی را فقط به این دلیل که شخص دیگری در مورد آنها اظهار نظر کرده باور می‌کنند و یا تحت تأثیر اطلاعاتی از دیگران هستند که ممکن است گاهی هم اشتباه باشد. نفوذ اجتماعی زمانی رخ می‌دهد که عواطف، باورها و رفتارهای شخص متأثر از دیگران است. محققان این بررسی را بین ۱۵۵ کودک با سنین ۶ تا ۱۴ سال انجام دادند که بعضی از آنها مبتلا به بیماری اوتیسم بودند. آنها این بررسی را با انجام بازی پیگیری کردند، به این صورت که کودکان، مشاورانی را در بازی انتخاب کنند و تحت تأثیر نفوذ اجتماعی آنها قرار گیرند. نتایج نشان داد که کودکان با سن ۱۲ سال و بالاتر، بیشتر تحت تأثیر نظریه مشاوران خود بودند، حتی اگر نظر آنها نتواند به بهتر شدن افراد کمک کند. محققان همچنین دریافتند که کودکان مبتلا به اوتیسم، بدون در نظر گرفتن سن آنها یا سن مشاور، کمتر مستعد چنین نفوذ اجتماعی هستند.



